|  |  |
| --- | --- |
| Název kurzu | **Uč se chytře III.** **Jak si vše zapamatovat, vybavit a nezbláznit se z toho**  |
| Anotace kurzu | Kurz je určen pro studenty Univerzity Palackého v Olomouci, kteří vzhledem ke specifickým potřebám mají obtíže při učení a osvojování si informací. Kurz seznamuje účastníky s paměťovými strategiemi a adekvátními podmínkami pro jejich využívání. Řeší vliv kvalitního zapamatování, memorování a využívání různých způsobů zapamatování i vybavení na efektivitu učebního procesu. V závěru se bude věnovat také tématu odpočinku, regenerace, sebepéče jako nezbytnou součástí kvalitního učebního procesu.Kurz je posledním z trojdílného cyklu věnujícího se učení. Předchozí díly se věnují efektivnímu učení, podmínkám pro učení a práci s texty. Může být absolvován samostatně. |
| Rozsah kurzu | 2 h  |
| Maximální počet účastníků | 80 |
| Učebna  | On-line forma |
| Vzdělávací cíle kurzu | * Rozvíjení kompetencí pro efektivní učení, zapamatování a sebepéči.
* Podpora vnímání vlastní účinnosti a akademické účinnosti u studentů se specifickými potřebami.
 |
| Profil absolventa | Absolvent získá informace na takové úrovni, aby je mohl ihned prakticky využít a zařadit do svého učebního procesu a přípravy studijních materiálů při samostudiu.  |
| Garant kurzu | PhDr. Lucia Pastieriková, Ph.D. |
| E-mail garanta kurzu | lucia.pastierikova@upol.cz |
| Lektor kurzu | Mgr. et Mgr. Jana Pechancová |
| E-mail lektora kurzu | jana.pechancova@cvut.cz |