|  |  |
| --- | --- |
| Název kurzu | **Uč se chytře I. Jak se efektivně učit? aneb podmínky k učení** |
| Anotace kurzu | Kurz je určen pro studenty Univerzity Palackého v Olomouci, kteří vzhledem ke specifickým potřebám mají obtíže při učení a osvojování si informací. Kurz seznamuje účastníky o podmínkách pro učení, jejich vlivu na efektivitu učebního procesu. Účastníci si během kurzu promyslí nastavování a podobu vhodných a vyhovujících podmínek pro učení tak, jak to individuálně potřebují. Během kurzu si každý z nich bude mít možnost vytvořit check-list pro snadné učení a učební seberozvoj.Kurz je prvním z trojdílného cyklu věnujícího se učení. Další díly se věnují práci s texty a paměťovým strategiím. Může být absolvován samostatně. |
| Rozsah kurzu | 2 h  |
| Maximální počet účastníků | 80 |
| Učebna  | On-line forma |
| Vzdělávací cíle kurzu | * Rozvíjení kompetencí pro efektivní učení.
* Podpora vnímání vlastní účinnosti a akademické účinnosti u studentů se specifickými potřebami.
 |
| Profil absolventa | Absolvent získá informace na takové úrovni, aby je mohl ihned prakticky využít a zařadit do svého učebního procesu a přípravy studijních materiálů při samostudiu.  |
| Garant kurzu | PhDr. Lucia Pastieriková, Ph.D. |
| E-mail garanta kurzu | lucia.pastierikova@upol.cz |
| Lektor kurzu | Mgr. et Mgr. Jana Pechancová |
| E-mail lektora kurzu | jana.pechancova@cvut.cz |