

# Metoda: Skimming

**K čemu slouží:** rychlejší přehled o obsahu textu  
a vyhledání důležitých pasáží

**Pomůcky:** delší odborné texty o jednom tématu

## Jak na to:

1. Připravte si odborné texty zabývající se vybraným tématem (např. výzkumné zprávy, učebnice, odborná literatura).
2. Jakmile máte před sebou vybraný text, **pročtěte si podrobněji jeho úvodní části** tak, abyste pochopili hlavní myšlenku.
3. Ve chvíli, kdy je Vám téma dostatečně známé, pokračujte **čtením pouze prvních vět každého odstavce**, kde jsou často umístěné hlavní myšlenky daného odstavce.
4. V odstavcích **hledejte klíčová slova nebo znaky** (např. čísla, jména, názvy, data), které se Vám zdají podstatné.
5. Pokud se v textu začínáte ztrácet, začněte sledovat i poslední věty v jednotlivých odstavcích.
6. Pokud se i nadále v textu těžko orientujete a hlavní myšlenka Vám stále uniká, zpomalte a začtěte se do odstavce hlouběji.
7. **Závěr kapitoly často obsahuje podstatné informace a shrnutí.**