

Metoda: PQ4R

preview – question – read – reflect – recite – review

K čemu slouží: důkladné čtení textu, kdy si potřebujete učivo zapamatovat, ne jenom letmo přečíst

Pomůcky: studijní texty, psací potřeby

Jak na to:

Metoda se skládá z 6 kroků:

I. **Preview** – text nejprve „**proleťte**“ očima, abyste si udělali přehled, o čem pojednává. Není vhodné touto metodou zpracovávat celou knihu, byli byste potom zahlceni velkým množstvím informací. Během pročitání si **označte odstavce** (úseky textu), které spolu souvisejí.

Postupujte následně v dalších krocích:

II. **Question** – k jednotlivým odstavcům (úsekům textu) tvořte otázky, které Vám zároveň budou nápomocné pro strukturování textu a uvědomování si Vašich mezer. Velkou pomůckou může být, když si ke každému odstavci vymyslíte nadpis.

III. **Read** – následně si pečlivě přečtete jednotlivé odstavce a zároveň si zkuste odpovědět na Vámi položené otázky.

IV. **Reflect** – v tomto okamžiku se již začínáte podrobněji zamýšlet nad textem, budeme jej tzv. **reflektovat**. Zkuste textu porozumět, případně si vymyslet i nějaké **příklady tak, abyste si vytvořili vzájemné souvislosti**. Pokud Vám zbývají ještě nějaké nezodpovězené otázky, napište si je bokem, budete se k nim znovu vracet po skončení metody.

Metoda: PQ4R

preview – question – read – reflect – recite – review

Jak na to:

V. **Recite** – nyní se pokuste **shrnout vlastními slovy, o čem vybraná část textu pojednává** a současně se pokuste **zodpovědět na všechny dříve formulované otázky**. Pokud neznáte odpověď na všechny otázky, projděte si znovu vybrané části textu.

Ku pomoci Vám může být přednes získaných informací další osobě.

VI. **Review** – na závěr se pokuste **shrnout základní body**. Nejdříve shrňte **body jednotlivých odstavců** a poté se zaměřte na **shrnutí celého textu**. Opět si odpovězte na všechny Vámi formulované otázky. Zařadte si hlavní myšlenky z textu do širšího kontextu (např. historické, politické události...). Díky tomuto postupu si informace lépe vštípíte do hlavy.