

Metoda Myšlenkové mapy

K čemu slouží: Zapojíte myšlení a kreativitu, abyste si zpracovali získané informace. Díky této technice snadněji naleznete souvislosti mezi informací a lépe si je zapamatujete.

Pomůcky: studijní texty, psací potřeby, list papíru

Jak na to:

Můžete postupovat pomocí těchto kroků. Nebojte se experimentovat a být kreativní:

1. **Nejdříve potřebujete téma.** Vyberte si jakékoli, na kterém bude Vaše myšlenková mapa založená (např. plán na Vaše zkouškové období, obsah jakékoli knihy či konkrétního učiva atd.). Myšlenkovou mapu můžete vytvořit na cokoli, co potřebujete a co Vám přijde užitečné.
2. Nyní **potřebujete prázdný list papíru** a barevné fixy.
3. Myšlenkovou mapu vždy **vytvářejte v horizontální poloze papíru a začínejte přímo uprostřed.**
4. Doprostřed **nakreslete zastřešující obrázek**, který bude reprezentovat Vámi zvolenou oblast, téma, na které myšlenkovou mapu tvoříte (např. obrázek knihy, sešitu, rozvrhu, hodin atd.).
5. **Obrázek označte a pojmenujte** (např. můj plán zkouškového období).
6. To, že jste začali mapu vytvářet uprostřed, vysílá Vašemu mozku signál, že má možnost svobodně rozvětlovat a vytvářet myšlenky do všech směrů. Tím podporujete přirozený způsob Vašeho myšlení.
7. Dále si **nakreslete z Vašeho centrálního obrázku tlusté barevné hlavní větve.** Kreslete je zaoblené, aby se Váš mozek nenudil, používejte více barev.

Metoda Myšlenkové mapy

K čemu slouží: Zapojíte myšlení a kreativitu, abyste si zpracovali získané informace. Díky této technice snadněji naleznete souvislosti mezi informací a lépe si je zapamatujete.

Pomůcky: studijní texty, psací potřeby, list papíru

Jak na to:

8. Každá hlavní větev bude mít jeden Váš nápad. Přidejte alespoň 5 nebo 6 hlavních větví. Tyto nápady zapisujte velkými písmeny a pouze ve formě klíčových slov (tzn., že každá větev bude obsahovat pouze jedno slovo, které vyjadřuje podstatu daného nápadu, myšlenky).

9. Následně vytvářejte další větve a klíčová slova, jejich počet není nijak omezen. Používejte obrázky, barvy a buďte co nejvíce nápadití. Čím zajímavější pro Vás myšlenková mapa bude, tím lépe si informace v ní zapamatujete a snáze se Vám propojí.

Mapy můžete vytvářet i elektronicky.

Například za pomoci bezplatné aplikace XMind (<https://www.xmind.net/>) .

BUZAN, Tony, Jennifer GODDARD a Jorge CASTAÑEDA. Myšlenkový graf. Praha: BizBooks, 2017. ISBN 978-80-265-0620-1.

Pět tipů na ještě lepší myšlenkové mapy | by Michal Černý | Myšlenkové mapy | Medium. Medium – Where good ideas find you. [online]. Dostupné z: <https://medium.com/my%C5%A1lenkov%C3%A9-mapy/p%C4%9Bt-tip%C5%AF-na-je%C5%A1t%C4%9B-lep%C5%A1%C3%AD-my%C5%A1lenkov%C3%A9-mapy-1b760cc5c144>

Metoda Myšlenkové mapy

K čemu slouží: Zapojíte myšlení a kreativitu, abyste si zpracovali získané informace. Díky této technice snadněji naleznete souvislosti mezi informací a lépe si je zapamatujete.

Pomůcky: studijní texty, psací potřeby, list papíru
Jak na to:

