

Vytvoření příběhu

V tomto případě již nepotřebujete výše zmíněné opěrné body, stačí si pouze vymyslet příběh, do kterého zahrnete pojmy, které se potřebujete naučit. Může se jednat např. o jednotlivé panovníky, jak vládli za sebou, prezidenty, básnické sbírky, bitvy atd. Pokud se pojmy budete učit tím, že si je budete opakovat stále dokola, bude Vám trvat nějakou dobu, než si je zapamatujete. Příběh si naopak mozek bude pamatovat rychleji a lépe než jednotlivé pojmy.

Potřebujete si zapamatovat tato slova:

rybník, kočka, město, sekera, svíčka, zahrada, nebe, kořen.

Můžete si vyzkoušet cvičení. Zkuste si zapamatovat výše uvedená slova v průběhu 1 minuty metodou, kterou běžně používáte. Poté si je napište na papír a zhodnoťte, kolik z nich si pamatujete. Následně zkuste vymyslet příběh, kde tato slova použijete a porovnejte, která metoda je účinnější.

Příklad:

Když jsem si šel v létě zaplavat do rybníka, viděl jsem, jak se v něm topí kočka. Rozhodl jsem se, že ji zachráním. Poté jsem se vydal zpět do města. Procházel jsem kolem hřbitova, kde smrtka sekerou lámala svíčky. Když jsem pokračoval dál v cestě, narazil jsem na zabraďu, kde se opalovala mladá slečna nahoře bez a dívala se přitom na nebe. Vedle ní její máma vytahovala plevel i s kořeny.

Stejně jaké u předchozí techniky i tady platí, že čím humornější příběh vymyslíte, tím rychleji a déle si jej budete pamatovat.