

# Techniky pro zapamatování jmen

Co tedy dělat pro to, abyste si jména lépe zapamatovali?

Při seznamování s druhou osobou se snažte dobře zachytit celé jméno a znovu ho zopakujte. *"Těší mě, že Vás poznávám paní Červinková."*

Všímejte si nějakých vzhledových či charakterových zvláštností - malá ústa, velký nos, jizvy, velké uši, brýle, hlasitý nebo tichý projev, vulgárnost, způsob chůze - které se snažte spojit se jménem.

Např. Pan Orel má tak velký nos, že si přes něj nevidí na břicho. Paní Malá se rozhodla pro plastiku, jelikož měla malá prsa, atd.

Ke specifickému rysu v obličeji přidává ještě další tři kroky:

- 1) Pokuste se proměnit křestní jméno na obraz (např. Kateřina - kat, Lukáš - luk, Lenka - len ...)
- 2) Vytvořte další obraz pro příjmení, podle toho, co Vám asociuje nebo připomíná.
- 3) Poté propojte specifický rys v obličeji s obrazem, jenž jste si vytvořili pro jméno.

Např. Představí se mi pan Jaroslav Hrachovec, který má výraznou jizvu na tváři (specifický rys). Jaroslav - jméno si spojím s jarem (obraz pro křestní jméno). Příjmení - Hrachovec - mi asociuje hrách. Mohu si tedy představit, že si pan Jaroslav maže svoji jizvu hrachovou kaší smíchanou společně s jarem.

U této techniky, jako u všech předešlých platí,  
čím absurdnější představu si vymyslíte, tím lépe.