

Technika pro zapamatování čísel

V první řadě převedete čísla (abstraktní znaky) na obrázky a ty poté spojíte do příběhu. Každá číslice svým tvarem připomíná nějaký obraz, záleží tedy na Vás, jak velkou představivost máte a co si za dané číslo dosadíte.

Můžete jeho příklad/vzor používat, anebo se jen nechat inspirovat a vytvořit si své vlastní asociace. Je důležité, abyste si tyto asociace dobře zapamatovali a vždy si dané číslo automaticky propojili s Vámi zvoleným obrázkem. Na jejich základě je totiž tato technika postavena. Jakmile máme asociace zautomatizované, můžeme techniku využít v praxi.

Pokud si musíte zapamatovat např. rok narození Aristotela, 384 př. n. l., vytvoříte si z Vašich obrazů příběh. Pro příklad použijeme výše uvedenou tabulku (3 – želízka, 8 – sněhulák, 4 – plachetnice). Představíme si tedy Aristotela (můžete se podívat na fotografii na internet, aby se Vám představa vytvářela lépe a na čelo, nebo na oblečení mu ještě dopsat písmeno A). Vše záleží na Vaší představivosti.

Příběh může znít takto: Aristoteles sedí ve vězení a na ruku má nasazená **želízka (3)**. Celu s ním sdílí i **sněhulák (8)** a společně se dívají z okna na moře, kde právě proplová **plachetnice (4)**.

Vždy si tedy vymyslíte krátký příběh, kam zakomponujete osobu, historickou událost, věc apod., které se letopočet či daná čísla týkají. Do příběhu vložte i Vaše obrazy tak, jak jdou v pořadí za sebou jednotlivé číslice. Jakmile je budete potřebovat, stačí si příběh znovu vybavit.