|  |  |
| --- | --- |
| Název kurzu | **Duševní pohoda a harmonie**  |
| Anotace kurzu | Kurz je určen pro studenty Univerzity Palackého v Olomouci se specifickými potřebami. Workshop bude rozdělen na část teoretickou, kde budou shrnuty základy tradiční čínské medicíny, a část praktickou, během níž si účastníci kurzu vyzkouší lokalizaci některých významných akupunkturních bodů na těle, jejich stimulaci akupresurou a případně si společně zacvičíme nenáročné cviky na stimulaci a tzv. "otevření" drah (meridianů). |
| Rozsah kurzu | 90 minut |
| Maximální počet účastníků | 12 |
| Učebna  | Pedagogická fakulta, Žižkovo nám. 5, Olomouc, učebna N12 |
| Vzdělávací cíle kurzu | Cílem kurzu je dát klientům CPSSP vhled do základů čínské medicíny a praktickým cvičením je seznámit s možnostmi a postupy akupresury a stimulace.  |
| Profil absolventa | Absolvent kurzu získá obecné informace o alternativních možnostech a postupech k dosažení wellbeingu. |
| Garant kurzu | PhDr. Lucia Pastieriková, Ph.D. |
| E-mail garanta kurzu | lucia.pastierikova@upol.cz |
| Lektor kurzu | Mgr. Zdeněk Chmelka |
| E-mail lektora kurzu | mujsalekcaje2016@gmail.com |