**Průvodka dokumentem Kudy Kam – průvodce prváka po UP**

– písmo Arial, velikost 20, řádkování 1,5

– nadpisy dvou úrovní (použit styl Nadpis 1 až Nadpis 2), před nimi znak #

– na začátku dokumentu dvouúrovňový automatický obsah (#Obsah)

**Ondřej Martínek (odpovědný redaktor)**

**Kudy Kam – průvodce prváka po UP**

**Univerzita Palackého v Olomouci, 2017**

# #Obsah

[#KDO JE KDO NA UP aneb Dobrý den, jsem tady dobře?](#_Toc506450784)

[#STUDIJNÍ MANUÁL PRO PŘEŽITÍ PRVNÍHO ROČNÍKU](#_Toc506450785)

[#Studijní oddělení](#_Toc506450786)

[#Identifikační karta](#_Toc506450787)

[#Hlavní univerzitní webové zdroje informací](#_Toc506450788)

[#STAG – správa Tvého studia na síti](#_Toc506450789)

[#Architektem svého rozvrhu](#_Toc506450790)

[#Knihovna – tvůj druhý domov](#_Toc506450791)

[#Mýty opředený život na kolejích](#_Toc506450792)

[#PRAKTICKÉ INFORMACE aneb CO JE DOBRÉ TAKÉ VĚDĚT](#_Toc506450793)

[#Knihovny](#_Toc506450794)

[#Menza – za málo peněz spousta jídla](#_Toc506450795)

[#Poradenství na Univerzitě Palackého](#_Toc506450796)

[#Volby na univerzitě](#_Toc506450797)

[#Studentské organizace aneb studenti studentům](#_Toc506450798)

[#Městská hromadná doprava, telefonní operátoři, pošty](#_Toc506450799)

[#KULTURA, SPOLEČENSKÝ ŽIVOT SPORT](#_Toc506450800)

[#Kluby, které bys neměl/a minout](#_Toc506450801)

[#Hospody a puby, které bys neměl/a minout](#_Toc506450802)

[#Vinárny](#_Toc506450803)

[#Čajovny](#_Toc506450804)

[#Kavárny](#_Toc506450805)

[#Restaurace, pizza rozvoz jídel](#_Toc506450806)

[#Divadlo](#_Toc506450807)

[#Kino a film](#_Toc506450808)

[#Sport a aktivní odpočinek](#_Toc506450809)

[#STUDIUM V ZAHRANIČÍ aneb S PALACKÝM DO SVĚTA](#_Toc506450810)

[#POČÍTAČE A POČÍTAČOVÁ SÍŤ NA UP](#_Toc506450811)

[#UDRŽITELNÁ UNIVERZITA](#_Toc506450812)

[#PRAKTICKÉ RADY NA ZÁVĚR](#_Toc506450813)

[#MAPA BUDOV UP](#_Toc506450814)

[#SLOVNÍČEK POJMŮ A NEZBYTNOSTÍ](#_Toc506450815)

[#UŽITEČNÉ WEBOVKY (nejen při studiu)](#_Toc506450816)

**Milí prváci,**

jako rektor Univerzity Palackého v Olomouci se občas zúčastňuji studentských diskusí na facebookových stránkách naší akademie. Mnohokrát mne napadlo, že Facebook se postupně stává jedním z hlavních zprostředkovatelů užitečných informací o každodenním univerzitním provozu. Příručka, kterou držíte v ruce, vlastně usiluje o totéž. Má za cíl usnadnit vám orientaci na UP v prvních dnech, týdnech a měsících vašeho vysokoškolského studia a jedná se tedy o jakýsi „survival handbook“. Zároveň se snaží sdělit, že o vás stojíme a jsme rádi, že jste si ke svému studiu zvolili starobylou Univerzitu Palackého v Olomouci, která dle nejnovějších mezinárodních srovnání patří mezi 800 nejlepších vysokých škol světa z více než 22000.

Každý začátek v novém prostředí může přinést překvapivé situace a výzvy. Kudy Kam na UP vám pomůže je vyřešit či se jim zcela elegantně vyhnout a ušetřit váš drahocenný čas i vlastní nervy.

Doufám, že se vám na naší univerzitě bude dobře studovat i žít a že brzy přijmete identitu studentů UP, kteří jsou na svou alma mater patřičně hrdí, stejně jako je Univerzita Palackého hrdá na vás. Přišli jste studovat na Univerzitu Palackého v roce, v němž naše akademie slaví již 451 let od založení jezuitské koleje (která byla předchůdkyní univerzity) a 71 let od obnovení vysokého učení v Olomouci. V průběhu tohoto dlouhého období univerzita zprostředkovala vzdělání několika set tisícům absolventů a mnoho z nich se stalo světovými špičkami v nejrůznějších oborech lidské činnosti.

Ve 21. století se univerzity stávají stále více mezinárodními institucemi. Také na Univerzitě Palackého studují stovky zahraničních studentů z celého světa. Univerzita se tak mimo jiné podílí na vytváření ducha tolerantní mezinárodní akademické komunity, která je jedním ze znaků otevřené moderní společnosti. Prosíme Vás, abyste k této jedinečné identitě a k pěstování této hodnoty přispěli i Vy.

Vítám vás na Univerzitě Palackého a přeji vám mnoho úspěchů ve studiu.

**Jaroslav Miller**

rektor Univerzity Palackého v Olomouci

# #KDO JE KDO NA UP aneb Dobrý den, jsem tady dobře?

Děkani, katedra, menza… pojmy, se kterými se budeš setkávat dnes a denně při svém studiu. Na koho a kdy se obrátit? A kam zajít, pokud potřebuješ tu či onu radu? Seznámení s užitečnými místy a lidmi Ti ušetří nejen drahocenný čas, ale i pár trapasů a zdržení.

**VEDENÍ UNIVERZITY**

V čele univerzity stojí rektor. Společně s tzv. prorektory se stará nejen o její správu, ale také o její další směřování. Reprezentuje ji na domácím i mezinárodním poli. Rektora jmenuje na základě volby akademickým senátem univerzity prezident ČR. Funkci rektora naší univerzity zastává čtvrtým rokem **prof. Mgr. Jaroslav Miller, Ph.D., MA.**

Pravou rukou rektora je **kancléř**, který vede jeho agendu. V budově Rektorátu UP, kterou najdeš v ulici Křížkovského 8 pracují také prorektoři. **Prorektor** zastupuje rektora v oblastech, které mu rektor svěří, například v oblasti studijní problematiky, vědy a výzkumu, vnějších a vnitřních vztahů, rozvoje, výstavby a organizace. Tobě bude nejbližší asi prorektor pro studijní záležitosti a pracovnice a pracovníci jeho úseku.

**VEDENÍ FAKULTY**

Vzhledem k tomu, že univerzita je institucí srovnatelnou s velkou firmou (UP je největším zaměstnavatelem v Olomouckém kraji), je důležité seznámit se hned v počátcích s vnitřní hierarchií univerzity. Pro Tvé studium má proto daleko větší význam vedení fakulty a samozřejmě pracovníci na Tvé domácí katedře.

V čele fakult stojí **děkani**, kterým jsou přímo podřízeni **proděkani**. Děkan disponuje podobnými pravomocemi jako rektor, ale pouze na své fakultě a mimo jiné rozhoduje o přijetí či nepřijetí ke studiu, odvolání proti nepřijetí, o udělování stipendií či o uznávání kreditů z předcházejícího studia.

Činnost proděkanů opět odpovídá v rámci fakulty pravomocem prorektorů, a to v jednotlivých oblastech řízení fakulty. Tvým rádcem a pomocníkem bude především proděkan pro záležitosti studia a studentů, pod kterého spadá Tvé studijní oddělení. Struktura všech fakult UP je takřka stejná. Na UP jich dnes najdeš celkem osm.

**KATEDRY**

Místo Tobě nejbližší, kde se budeš na seminářích, přednáškách, cvičeních i ve volném čase setkávat se spolužáky a pedagogy. Pro začátek je dobré vědět, že středoškolské „paní profesorko“ má na vysoké škole jiný význam. Profesor je nejvyšší vědecko-pedagogický titul a oslovujeme tak jen jejich nositele. Na správné titulování si akademičtí pracovníci potrpí, takže nastuduj tituly vyučujících v našem Slovníčku pojmů a pak pěkně „pane magistře“, „paní docentko“, atd.

Vedoucí katedry a tajemník katedry Ti budou v mnohém nápomocni, pozornost si však zaslouží také sekretářka, která se stane Tvou pravou rukou zvláště v záležitostech studijní agendy (STAG viz dále).

**Fakulty:**

– Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF),

– Lékařská fakulta (LF),

– Filozofická fakulta (FF),

– Přírodovědecká fakulta (PřF),

– Pedagogická fakulta (PdF),

– Fakulta tělesné kultury (FTK),

– Právnická fakulta (PF),

– Fakulta zdravotnických věd (FZV),

–– pracoviště fakult (katedry, ústavy, kliniky),

–– děkanáty fakult,

–– fakultní zařízení.

**Univerzitní zařízení:**

– Akademik sport centrum (ASC),

– Centrum výpočetní techniky (CVT),

– Knihovna (KUP),

– Projektový servis (PS UP),

– Správa kolejí a menz (SKM),

– Vědeckotechnický park (VTP),

– Vydavatelství (VUP).

**Rektorát:**

– Kancelář Správní rady UP,

– Kancelář Akademického senátu UP,

– Úsek rektora,

– Úsek kancléře,

– Úseky prorektorů,

– Úsek kvestora.

**MENZY A VYSOKOŠKOLSKÉ KOLEJE**

O vysokoškolské koleje a menzy se na UP stará Správa kolejí a menz (SKM). Kompletní seznam ubytovacích zařízení a bližší informace o nich najdeš na [www.skm.upol.cz](http://www.skm.upol.cz). Pokoje na všech kolejích jsou dnes na srovnatelné úrovni, přičemž ceny pokojů jsou odstupňovány podle vybavení či počtu lůžek a příliš se neliší od cen na privátech. Při ubytovacím procesu se připrav na nějakou tu frontu, která se však dá využít k seznamování s budoucími sousedy. **Nezapomeň si taky pročíst Řád ubytování na VŠ kolejích a vyřídit si stálý platební příkaz pro platbu za ubytování.**

Druhou úlohou SKM je provozovat univerzitní menzy, kde se můžeš levně a vydatně najíst. Vše, co k tomu potřebuješ, je ISIC karta s kreditem. I menza jde s dobou, a tak zde najdeš i vegetariánská, veganská a bezlepková jídla, která Ti určitě přijdou k chuti.

**VYDAVATELSTVÍ UP a PRODEJNA ODBORNÉ LITERATURY**

Vydavatelství UP a k němu přidružená prodejna odborné literatury Ti nabízí nepřeberné množství studijních materiálů jak z vlastní produkce, tak z produkce ostatních vydavatelství. Vše je k dispozici také v e-shopu Vydavatelství UP na[www.e-shop.upol.cz](http://www.e-shop.upol.cz)***.***

**CENTRUM VÝPOČETNÍ TECHNIKY**

Hlavní úlohou tohoto pracoviště je správa univerzitní počítačové sítě a jejích informačně-správních systémů. Zaměstnanci CVT se starají po technické stránce např. o univerzitní e-mail či o aplikace jako je Portál UP, STAG atd. CVT UP se stará také o výrobu Tvé ISIC karty. O tom, kdy a kde si ji můžeš vyzvednout, se dočteš v Aktualitách na webu univerzity.

**SPORTOVIŠTĚ UP**

Co si budeme povídat, pohybu je třeba, byť s postupujícími léty se často i ta nejlepší odhodlání a předsevzetí vytratí. Pokud jsi však vytrvalec nebo se chceš jen protáhnout, je tu pro Tebe Akademik sport centrum UP. Stačí si vyřídit průkazku a pak si vybrat z pestré škály sportovních aktivit.

Zasportovat si můžeš také na hřištích u kolejí nebo se zapojit do rozličných sportovních soutěží ve Sportovní hale UP či v loděnici. V Olomouci najdeš i tenisové kurty, minigolf, laserarenu, motokáry či paintball.

**ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNA UP (Zbrojnice)**

Ústřední Knihovna UP je největší knihovnou při univerzitě. Spadají pod ni také tzv. oborové knihovny při fakultách a Britské centrum, které se specializuje na anglicky psanou literaturu a jehož prostřednictvím můžeš získat různé certifikáty z angličtiny. Knihovna ve Zbrojnici Ti nabízí nejen desetitisíce svazků knih a jiných publikací, ale především příjemné studijní prostředí. Najdeš zde Wi-Fi připojení, nápojové automaty, počítačové učebny, klubovny vybavené pohodlnými sedačkami, mikrovlnka nebo možnost si udělat kafe či čaj. Najdeš zde také vstupní posezení s občerstvovacím automatem.

V počítačovém systému si vyhledáš knihy dle libosti, můžeš si je zde vypůjčit, zkopírovat nebo zdarma naskenovat. Především ve zkouškovém období se „Zbrojka“ stane Tvým častým útočištěm. Více na[www.knihovna.upol.cz](http://www.knihovna.upol.cz)***.***

**PODNIKATELSKÝ INKUBÁTOR (Vědeckotechnický park UP)**

Je-li studium na vysoké škole prvním krokem k úspěchu, pak je uvedení získaných poznatků do praxe krokem druhým. Ten Ti může usnadnit Podnikatelský inkubátor Vědeckotechnického parku (VTP UP). Skupina odborných konzultantů Ti zde ráda pomůže s realizací Tvého nápadu, případně vyhledá vhodného investora, kterého bude Tvůj projekt zajímat. VTP také každý rok organizuje soutěž Podnikatelský inkubátor, tak proč nenastartovat svou kariéru už nyní? Více na[www.vtpup.cz](http://www.vtpup.cz)nebo[www.podnikanivolomouci.cz](http://www.podnikanivolomouci.cz).

**ODDĚLENÍ KOMUNIKACE UP**

Pokud budeš jako student potřebovat zveřejnit zajímavou informaci nebo pozvánku na akci Tvého ročníku na univerzitním webu nebo sociálních sítích, obrať se na oddělení komunikace UP. Tam Ti pomohou dostat informace také do univerzitních novin Žurnál Online či dokonce do velkých deníků nebo do rádií. Oddělení komunikace participuje také na Majálesu UP. Více na[www.propagace.upol.cz](http://www.propagace.upol.cz)a[www.zurnal.upol.cz](http://www.zurnal.upol.cz)

**AUDIOVIZUÁLNÍ PRODUKCE UP**

Specifickou skupinu služeb pro zaměstnance a studenty UP zaštiťuje oddělení komunikace v oblasti audiovizuálních médií. Disponuje zázemím pro tvorbu výukových a dokumentárních videoprogramů, multimediálních programů a dalších audiovizuálních pořadů a v neposlední řadě nabízí poradenství v oblasti videotechniky – to vše v podkroví Zbrojnice.

**UPOINT – INFORMAČNÍ CENTRUM A OBCHOD UP**

Informační centrum Univerzity Palackého, obchod, čítárna i komunitní místo – to vše zahrnuje UPoint na Horním náměstí. Na dvou stech metrech čtverečních naleznete autorskou módní kolekci, kvalitní upomínkové předměty, knihy z univerzitního vydavatelství, ale i informace o univerzitě a nabídce jejích služeb.

Veškerý informační a prodejní servis zajišťují studenti univerzity, takže mají návštěvníci vše takříkajíc z první ruky. Studenti a absolventi UP jsou podepsáni také za částí sortimentu, ať už se jedná o návrhy módní kolekce UniWearCity nebo design některých upomínkových předmětů. Prostory UPointu nejsou ale určeny jen akademické obci, ale mají sloužit i široké veřejnosti včetně turistů. Více na[www.upoint.upol.cz.](http://www.upoint.upol.cz.)

# #STUDIJNÍ MANUÁL PRO PŘEŽITÍ PRVNÍHO ROČNÍKU

Nejdůležitější pro bezproblémový začátek semestru je správně se zapsat do systému STAG: zápisy sice nejsou zrovna zábavné, ale absolvování každého dalšího zápisu do vyššího ročníku je neklamným znamením toho, že Tvé přijetí na univerzitu nebylo omylem. Za pár dnů si odbudeš ještě slavnostní imatrikulaci, na které složíš slib, že se budeš svědomitě učit, a tím se oficiálně zařadíš mezi olomoucké vysokoškoláky.

Zimní semestr uteče docela rychle. V létě je semestr delší, ale když se budeš snažit, můžeš si užívat prázdnin už od půlky června (nejsi-li medik). Hlavně nezapomeň předložit potřebné dokumenty či doklady pro kontrolu splněných studijních povinností za 1. ročník studia tak, abys mohl/a postoupit do ročníku druhého.

## #Studijní oddělení

Studijní oddělení je jakousi oázou v poušti dezinformace. Tvá studijní referentka Ti pomůže se všemi problémy a zodpoví Ti všechny otázky související se studiem (na druhou stranu, neměl/a bys jí obtěžovat s každou malicherností). Pokud nebude v jejich silách pomoci, alespoň Ti řekne, na koho své prosby směřovat. Každopádně tvá práva ale i povinnosti jsou stanoveny závaznými univerzitními a fakultními normami. Prostuduj si je, seznam se s nimi, možná pak spousty otázek shledáš zbytečnými. Ptát se na informace, které jsou zveřejněny na webu univerzity nebo fakulty, nebývá dobrou vizitkou vysokoškoláka.

Budeš si muset zvyknout, že studijní oddělení čas od času, většinou na začátku a na konci akademického roku, vyhledává velké množství lidí. Měj však vždy na paměti, že oddělení má přesně stanovené úřední hodiny, klepat na dveře mimo tuto určenou dobu se nevyplácí.

**Webové stránky studijních oddělení najdeš na stránce své fakulty pod záložkou Struktura.**

**Úřední hodiny studijních oddělení**

**Studijní oddělení Cyrilometodějské teologické fakulty UP** (Univerzitní 22, tel.: 585 637 011, 585 637 013)

Po 9.00–11.00, 14.00–15.00

Út 9.00–11.00

St 9.00–11.00, 14.00–15.00

Čt 9.00–11.00

**Studijní oddělení Filozofické fakulty UP** (Kateřinská 17, tel.: 585 63 3052-55)

Po 13.00–15.00

Út 8.30–11.00

St 8.30–11.00, 13.00–15.00

Čt 8.30–11.00

**Oddělení studijní a pedagogické Fakulty tělesné kultury** UP (tř. Míru 117, tel.: 585 636 011, 585 636 102)

Po 8.00–10.00, 11.00–14.00

St 8.00–10.00, 11.00–14.00

Čt 8.00–10.00

Pá 9.00–11.00, 11.00–14.00

**Studijní oddělení Fakulty zdravotnických věd UP** (Hněvotínská 3, tel.: 585 632 855)

Po, Út, Čt 8.00–11.00, 13.00–15.00

Pá 8.00–11.00

**Studijní oddělení Lékařské fakulty UP** (Hněvotínská 3, 585 632 010)

Po a Čt 8.00–11.00, 13.00–17.00

**Studijní oddělení Pedagogické fakulty UP** (Žižkovo nám. 5, tel.: 585 635 010)

Po 13.00–15.00

Út 9.00–11.30

St 9.00–11.00 14.00–15.00

Pá 9.00–12.00

**Studijní oddělení Právnické fakulty UP** (17. listopadu 8, tel.: 585 637 510)

Po, St, Čt 8.00–11.30

Út 8.00–11.30 13.00–15.00

**Studijní oddělení Přírodovědecké fakulty UP** (17. listopadu 12, tel.: 585 634 010)

Po, Út, Čt 9.00–11.00, 13.30–14.30

St 13.30–14.30

**Prorektor pro studium**

Obrátit se na úsek prorektora pro studium můžeš prostřednictvím:

– [karolina.duchacovaupol.cz](mailto:karolina.duchacova@upol.cz) (splátkové kalendáře, výzvy k úhradě)

– [monika.smitkovaupol.cz](mailto:monika.smitkova@upol.cz) (vedoucí oddělení)

– [jiri.hradilekupol.cz](mailto:jiri.hradilek@upol.cz) (studijní záležitosti)

– [frantisek.komonupol.cz](mailto:frantisek.komon@upol.cz) (poplatek za studium v nadstandardní době)

– [aneta.smitkovaupol.cz](mailto:aneta.smitkova@upol.cz) (ubytovací a sociální stipendium)

**Agenda poplatků a studijních záležitostí** (jen pondělí)

Po 9.00–15.00

**Agenda soc. a ubyt. stipendií, nostrifikací**

Po až Pá 9.00–11.00, 13.00–15.00

## #Identifikační karta

Jsi-li studentem prezenčního programu, pak kromě indexu, který bude Tvým výkazem o studiu, dostaneš i průkaz studenta, a to buď kartu ISIC nebo standardní modrou kartu UP. Typ karty si každý student vybírá ještě před nástupem ke studiu. Karta ISIC slouží jako průkaz studenta a mezinárodní průkaz studenta, můžeš jím navíc uplatňovat velké množství výhod a slev. Standardní karta UP platí pouze jako průkaz studenta na UP a nelze na ni uplatňovat jakékoli slevy.

Protože budeš svůj identifikační průkaz používat několikrát denně, Tvé první kroky povedou do Zbrojnice, kde si můžeš svou kartu vyzvednout. Výdej karet začíná přibližně do 7 dnů po tvém zápise, nejdříve však v polovině září. Přesný termín najdeš na Portále UP v aktualitách. Tam také bude zveřejněno i výdejní místo, které následně nejspíše spolehlivě poznáš podle fronty ostatních prváků natěšených na svou první identifikační kartu a taky podle směrovek. Chvíli se tady sice můžeš zdržet kvůli podepisování papírů, ale tyto dokumenty si můžeš v klidu prostudovat i na [cvt.upol.cz](http://cvt.upol.cz), sekce Identifikační karty.

**IDENTIFIKAČNÍ KARTA 8× JINAK**

– Dostaneš se zadarmo na internet v rámci UP

– Na identifikační kartu si půjčíš knihy v knihovnách UP a ve Vědecké knihovně

– Můžeš tisknout a kopírovat ve Zbrojnici i jinde na UP

– Slušně a levně se najíš v univerzitních menzách

– Identifikační karta ti umožní vstupovat do objektů UP, tj. učeben, laboratoří, které jsou přístupné pomocí čteček univerzitního přístupového systému CEVIS

– Identifikační kartu ti budou akceptovat na DPMO při vyřizování slevy a už nebudeš potřebovat žádná potvrzení, že jsi studentem UPOL

– ISIC průkaz můžeš používat v Olomouckém kraji v integrovaném dopravním systému jako jízdenku, podrobnosti na [cvt.upol.cz](http://cvt.upol.cz), sekce Identifikační karty

– Karta ISIC je celosvětově uznávaná studentská karta, díky které leckde leccos nakoupíš levněji. Více na [www.alive.cz](http://www.alive.cz).

Pokud si kartu vypereš v kapse kalhot nebo zlomíš v zadní kapse dlouhým sezením na přednáškách, stejně tak pokud ji ztratíš nebo Ti bude ukradena, bude Tě to stát peníze. Konkrétně 200 Kč za zhotovení nové karty. Pokud s ní budeš mít jakékoliv problémy, zajdeš na CVT do Zbrojnice (vchod naproti vrátnice, druhé patro, dveře č. 3.87). Zde Ti kartu otestují a zjistí, kde je problém.

**Založení účtu na stravování**

Identifikační karta Ti slouží i jako kreditka na stravování v menze. Nejprve si musíš vložit peníze na svůj stravovací účet, a to v hlavní menze (17. listopadu 54). K objednávání jídel můžeš využít internetového rozhraní na univerzitním portálu, kde najdeš odkaz Menza.

Informace o kreditním systému stravování najdeš na [skm.upol.cz](http://skm.upol.cz).

**S identifikační kartou můžeš i kopírovat a tisknout**

V počítačových studovnách a fakultních knihovnách můžeš s identifikační kartou využívat samoobslužný tisk a kopírování dokumentů. Platba za tyto služby se opět provádí pomocí identifikační karty. Nabití karty (tj. uložení peněz na účet) je možné na označených nabíjecích místech (obvykle v každé studovně, kde se tiskne). Více na [wiki.upol.cz](http://wiki.upol.cz) – Identifikační karty.

## #Hlavní univerzitní webové zdroje informací

UP má dvě základní internetové adresy, které budeš pro své úspěšné studium potřebovat:

– [portal.upol.cz](http://www.portal.upol.cz) – přihlášení do aplikací, portál pro studenty a zaměstnance

– [studenti.upol.cz](http://www.studenti.upol.cz) – zprávy a informace pro studenty na jednom místě

– [www.upol.cz](http://www.upol.cz) – oficiální webové stránky a hlavní prezentace UP

– [stag.upol.cz](http://www.stag.upol.cz)– správa studijní agendy pro studenty a zaměstnance UP

Tyto internetové zdroje jsou vzájemně propojeny odkazy, takže se mezi nimi můžeš pohodlně pohybovat.

**PORTAL.UPOL.CZ**

Portál UP Ti bude po následující roky hlavním virtuálním rozcestníkem a pomocníkem. Je to vstupní brána ke všemu důležitému na univerzitě. Jako student UP ho budeš využívat téměř denně, proto doporučuji si jej proklikat, ať získáš představu, co všechno obsahuje. Vyplatí se taky nastavit si stránku portálu jako jednu z domovských stránek. Začátkem akademického roku bude spuštěna nová verze Portálu UP na adrese [uportal.upol.cz](http://uportal.upol.cz). Paralelně bude ještě v provozu stávající Portál na adrese [portal.upol.cz](https://portal.upol.cz).

**Na portálu jednoduše najdeš většinu z toho, co potřebuješ:**

– **vyhledávání osob** (kontakty na spolužáky i na pedagogy, e-mailové adresy, telefonní čísla),

– **přístup do studijní agendy** (STAG), což je elektronický systém na správu a evidenci Tvého studia (viz dále),

– **objednávání jídla v menze**,

– odkazy na **webová rozhraní pro čtení univerzitní e-mailové pošty**,

– odkaz na univerzitní **Wiki** ([wiki.upol.cz](http://wiki.upol.cz)), kde najdeš pravidelně aktualizované manuály, které ti pomůžou nejen s připojením k internetu, ale i s přístupem k informačním databázím nebo licencím softwaru,

– **mapy a plány univerzitních budov**,

– odkaz ke stažení kancelářského balíku **Microsoft Office** (aktuální verze, zdarma pro studenty UP)

– přístup k aplikacím (**EDIS či Moodle**), ad.

Portál má některé rubriky a informace veřejné a jiné neveřejné, viditelné až po přihlášení. Po přihlášení můžeš aktivně přistupovat k některým službám.

**Jak se na portál přihlásit?**

1. otevři <http://portal.upol.cz> a klikni na odkaz Kontakty

2. vyhledej se ve vyhledávání studentů

3. podívej se, jaké máš Portal ID – to bude Tvé přihlašovací jméno

4. Tvým vstupním heslem bude Tvé rodné číslo (bez lomítka)

5. klikni na tlačítko Přihlásit se (v pravém horním rohu)

6. zadej přihlašovací údaje

7. vítej v portále!

Obrázek; hypertextový odkaz: <obr01.png>; Na obrázku je dvouřádková tabulka. Výpis po sloupcích (sloupce označené znakem \* jsou v rámečku):

Jméno: Měsíc Radim

Číslo karty: 80010089

\*Portal ID: mesira00

\*E-mail: radim.mesicupol.cz

Stag login: F09440

Fakulta: FIF

Po přihlášení budeš vyzván, aby sis změnil heslo. Vstupní heslo na portál (rodné číslo) je pouze provizorní. Z bezpečnostních důvodů musí mít heslo alespoň osm znaků a musí obsahovat alespoň jeden nealfabetický znak (číslo nebo symbol). Nastavování hesel najdeš pod odkazem Upravit můj profil.

**Pozor! Naši ajťáci právě pracují na zbrusu nové podobě portálu! Tu najdeš na adrese** [uportal.upol.cz](http://uportal.upol.cz)**. Chvíli nám potrvá, než všechny funkce překlopíme ze starého portálu do nového. Budeme však rádi, když si nový portál vyzkoušíš a podělíš se o uživatelské zkušenosti a dojmy.**

Oficiální univerzitní webové stránky určené studentům najdeš na adrese [studenti.upol.cz](http://studenti.upol.cz). Zde najdeš například:

– **všechny potřebné formuláře**, řády a předpisy ke stažení,

– **harmonogram akademického roku**, videa, odkazy na Facebook, YouTube, LinkedIn či Twitter, ale také mapy všech budov či fotogalerii,

– **aktuality** (informace o současném dění na UP i plánovaných vzdělávacích, kulturních a sportovních akcích), časopis Žurnál Online ([www.zurnal.upol.cz](http://www.zurnal.upol.cz)),

– **odkazy na stránky fakult, kateder a všech zařízení UP**,

– **informace o historii UP**, fakult, zápisy ze zasedání senátu ...

**UNIVERZITNÍ E-MAIL**

V době mezi zápisem a začátkem akademického roku jsou prvákům postupně automaticky generovány oficiální univerzitní e-mailové účty. Kdy přijde na řadu ten Tvůj, není tak jednoduché říci. Jisté je, že se začátkem výuky už by měly být všechny e-mailové účty připraveny k použití (doporučuji pro jistotu sledovat informace na úvodní straně portálu, kde bývá upozornění o aktuálním stavu informačních systémů, včetně e-mailové pošty. Takže když se něco zadrhne, dívej se nejdříve tam). Rozhodně je velmi důležité svůj univerzitní e-mail nejen pravidelně sledovat, ale výhradně používat, dle studijního a zkušebního řádu UP je to dokonce tvá povinnost. Pracovníci univerzity nejsou povinni reagovat na tvé dotazy odeslané z e-mailových adres typu „laskonka123email.cz“. Budou Ti sem přicházet zprávy od Tvého vyučujícího, ze studijního oddělení či z knihovny. Nezapomeň také, že Tvá univerzitní e-mailová adresa je zveřejněná na portálu v Kontaktech.

Univerzitní e-mailovou adresou získáváš i prestižní vizitku pro oficiální komunikaci, deklarující, že jsi spojen s Univerzitou Palackého v Olomouci. Tvá adresa je uvedena v záhlaví Tvé smlouvy o výpůjčce identifikační karty neboli průkazu studenta (tuto smlouvu podepisuješ při jejím převzetí).

Dlužno dodat, že e-mailová adresa studenta je odvozená od jména a příjmení a na konci je doplněna pořadovým číslem. Studentka Karla Malinová bude mít oficiální e-mail ve tvaru: karla.malinova01upol.cz.

Svou poštu si můžeš pohodlně prohlížet pomocí webového rozhraní, které najdeš na adrese: [outlook.com/upol.cz](https://outlook.com/upol.cz). Tuto adresu si nemusíš pamatovat, neboť tě na ni snadno zavede odkaz e-mail, který najdeš jak na [www.upol.cz](http://www.upol.cz), tak na portálu. Při přihlašování k Tvé emailové poště také použiješ tvé portálové ID, jen je musíš zadat ve tvaru portalIDupol.cz (pozor, toto ale není tvar Tvé e-mailové adresy), heslo je stejné jako do portálu. Změnou hesla do portálu změníš současně heslo i v elektronické poště.

Všechny potřebné informace, které se týkají univerzitního e-mailu (např. nutná a doporučená nastavení webového rozhraní nebo možnost přeposílání pošty na jinou adresu) najdeš na [wiki.upol.cz](http://wiki.upol.cz) pod záložkou **Informační technologie – Přístup k e-mailu**. Doporučuji si poštu v klidu vyzkoušet.

Kdyby bylo něco v nepořádku, obrať se na toho správce sítě, který má na starosti Tvoji fakultu. Kontakty na všechny správce najdeš opět na wiki. upol.cz, v rubrice **Informační technologie – Správci počítačové sítě** – zde si vyhledej svého správce podle příslušné fakulty. Tvůj fakultní správce sítě Ti může pomoci, pokud budeš mít problém například se zapomenutým heslem.

**NEJLEPŠÍ TELEFONNÍ OPERÁTOR VE MĚSTĚ!**

Další opravdu dobrá věc je bezplatná univerzitní telefonní síť. Volat můžeš z kolejí jak kamarádům na ostatních pokojích, tak na všechna univerzitní pracoviště s čtyřmístnými telefonními čísly. Dokonce i z vrátnice fakulty můžeš zavolat svému učiteli nebo té ochotné paní ze studijního. Telefonní čísla na zaměstnance najdeš na portálu v Kontaktech. Telefonní čísla na všechny pokoje na kolejích pak nalezneš na webu SKM v odkazu „Kontakty“ – dále Telefonní seznam pokojů.

## #STAG – správa Tvého studia na síti

IS/STAG je označení pro elektronickou správu a evidenci STudijní AGendy UP. Systém vznikl na Západočeské univerzitě v Plzni a je neustále vyvíjen, mimo jiné proto, že musí odrážet změny v zákonech. Je to systém, který slouží ke správě studijních programů, oborů, studijních plánů a předmětů, k sestavování rozvrhů, zapisování na předměty a zkoušky, zapisování známek, evidenci bakalářských a diplomových prací a má mnoho dalších funkcí. Do systému vstupují nejen studenti a vyučující, ale také sekretářky a vedoucí kateder, pracovníci studijních oddělení, tvůrci rozvrhů a další osoby.

**Funkce STAGu, které budeš jistě využívat:**

– zápis předmětů, pomocí něhož si tvoříš svůj individuální studijní plán,

– zápisy na zkoušky,

– zadání bankovního spojení a sledování plateb stipendií,

– prohlížení a vyhledávání dalších údajů (vlastní rozvrh, informace o předmětech, studijních programech, oborech, vyučujích, katedrách),

– vyplnění údajů o bakalářské nebo diplomové práci,

– odevzdávání seminárních prací,

– hodnocení kvality výuky – evaluace.

**PRVNÍ VSTUP DO STAGu PŘES PORTÁL**

Před úplně prvním přihlášením do STAGu se nejdříve musíš přihlásit do Portálu, tam si změníš heslo v části Upravit můj profil (viz část PORTAL.UPOL. CZ).

Poté se už můžeš přihlašovat do STAGu přes [www.stag.upol.cz](http://www.stag.upol.cz). Zde budeš spravovat své studium. Zde najdeš všechny nabídky týkající se Tebe a Tvého studia. Kromě zápisu předmětů a přihlašování se na zkoušky zde můžeš vyhledávat všechny možné údaje (rozvrh a umístění učeben, údaje o učitelích, oborech atd.). Je vhodné se na začátku seznámit s funkcemi, které budeš ve STAGu využívat. K tomu Ti slouží nápověda, která se nachází pod odkazem Info ke STAGu.

**MOBILNÍ UPLIKACE**

Pokud máš chytrý telefon s operačním systémem Android, určitě si stáhni UPlikaci. Prostřednictvím této aplikace budeš mít k dispozici aktuální přehled o studijních povinnostech, které se nacházejí právě v IS/STAG. Budeš mít snadno po ruce nejen svůj rozvrh, ale rychle zjistíš informace o tvých předmětech či zapsaných zkouškách.

UPlikaci stahuj zdarma na [uplikace.upol.cz](https://uplikace.upol.cz).

## #Architektem svého rozvrhu

Před začátkem každého semestru si sestavuješ svůj individuální studijní plán, tedy rozvrh přednášek, seminářů a cvičení a snažíš se ho z nabídnutých variant sestavit tak, aby Ti co nejvíc vyhovoval.

Pro dobře sestavený rozvrh a úspěšné studium musíš vědět, kolik máš nasbírat kreditů za povinné, povinně volitelné a volitelné předměty. Všechny tyto informace uvidíš ve STAGu v části **Předzápis**. Povinné a povinně volitelné předměty jsou ve STAGu vložené, pouze si vybíráš z nabízených přednášek a cvičení (může jich být více v různé dny v týdnu). Volitelné předměty si vybíráš podle svého zájmu, a pokud se ti nezobrazují ve studijním plánu, musíš si je vyhledat v Předzápisu na záložce Vyhledat předmět. Potřebuješ k tomu znát kód, který najdeš ve STAGu v části zvané Prohlížení. Tak např. KBH/DLIK znamená katedra bohemistiky, předmět Literární kritika. V seznamu předmětů, které se v Předzápisu zobrazují, ukazuje STAG u každého z předmětů jednu z těchto tří možností:

– **na předmět se můžeš zapsat**,

– **předmět nemá rozvrh** (zatím vyčkej),

– **všechny akce obsazeny** (tj. kapacita předmětu je vyčerpána).

Největším problémem bývá kapacita předmětů, které jsou atraktivní. Je jasné, že učebny nejsou nafukovací a vyučující jsou také jen lidé, proto není možné uspokojit všechny studenty, kteří se na nějaký zajímavý předmět hlásí. Proto radím, připrav si více alternativ, kdyby se Ti na některý předmět nepodařilo se zapsat, měj předem rozmyšlené náhradní varianty.

Zápis ve STAGu zůstává na některých fakultách otevřen i chvíli po začátku semestru, aby po absolvování úvodních seminářů bylo možné ještě dělat změny. Platí pravidlo „Co není ve STAGu, jako by nebylo“, takže si zapsané předměty i své výsledky dobře zkontroluj. I pokud budeš celý rok pravidelně navštěvovat seminář, který ale nemáš zapsaný, nebude Ti nakonec k ničemu, protože vyučující nenajde v programu Tvé jméno a zápočet Ti nezaznamená.

Studenti Lékařské fakulty se do rozvrhu povinných předmětů zapisují tzv. „kroužkovým předzápisem“ (více o tomto zápisu na webových stránkách fakulty).

Jestli Tě STAG přes veškerou vynaloženou energii nebude chtít poslouchat, zkontroluj, zda se zapisuješ ve správném čase. Termíny zápisu předmětů jsou s předstihem vyvěšeny na [zapis.upol.cz](http://zapis.upol.cz). Pokud by došlo k nějaké mimořádné události v provozu STAGu, dozvíš se o tom hned na úvodní straně Portálu, kde by svítilo výrazné upozornění v rubrice Nepřehlédněte. Zde jsou ostatně avizované veškeré mimořádné události hlavních univerzitních informačních systémů, které se dotýkají uživatelů Portálu.

**HELPDESK**

Pokud si nebudete vědět rady s připojením i Wi-Fi ani pomocí návodů na wiki.upol.cz, využijte fyzického Helpdesku umístěného v prostorách Zbrojnice (1. patro, časopisecká studovna, Biskupské náměstí 1). Provozní hodiny Helpdesku jsou stanoveny na středu: 12.00 až 15.00. Více na [helpdesk.upol.cz](https://helpdesk.upol.cz).

## #Knihovna – tvůj druhý domov

Jak už bylo řečeno, jedny z Tvých prvních kroků povedou do Zbrojnice, protože si tam musíš vyzvednout svou identifikační kartu ISIC. Kromě toho se Ti budou jistě hodit zdejší počítačové učebny a univerzitní knihovna, v níž najdeš většinu potřebné literatury a materiálů ke svému studiu. Nemusíš sem ale zavítat jen kvůli studiu, v knihovně se dá i odpočívat – zaboříš se do hluboké sedačky a přečteš si noviny, dáš si tady kafe či se setkáš s kamarády. Pro všechny je volně k dispozici Wi-Fi, kopírky, tiskárny, televize, videa či DVD přehrávače.

Když si ve výpůjčním oddělení vložíš na ISIC kartu peníze, můžeš s její pomocí levně a rychle tisknout i kopírovat. ISIC kartu budeš potřebovat taky na absenční výpůjčku knih (tzn. že si půjčíš knihy domů). Knihy označené jako prezenční (přelepené na hřbetu červenou páskou) musíš přelouskat na místě, ale za to můžeš klidně nechat ISIC kartu doma.

Pokud potřebuješ nějakou knihu nebo časopis, které jinak nejsou moc žádané, budou pravděpodobně ve skladu – objednáš si je prostřednictvím čtenářského konta a hodinku si počkáš. O zřízení konta požádej ve výpůjčním oddělení, bude se Ti určitě hodit. Můžeš dokonce využít meziknihovní výpůjční služby a zažádat si o výpůjčku literatury z jiných knihoven. Veškeré knihy a skripta si pohodlně vyhledáš s pomocí počítače v knihovně nebo předem z domova. V případě nedodržení výpůjční doby Ti hrozí, stejně jako v jiných knihovnách, pokuta. Nezapomeň si proto včas výpůjčku prodloužit (lze 3× po sobě), což zvládneš opět z klidu domova či kolejí.

Nejen na začátku semestru můžeš využít možnosti prohlídky knihovny s názornými ukázkami. Stačí se domluvit s pár kamarády a slečny a paní knihovnice vás rády zasvětí do všeho podstatného. Můžeš se rovněž nechat vyškolit pro práci s elektronickými informačními zdroji, k nimž Ti knihovna nabízí volný přístup.

Podobně jako hlavní univerzitní knihovna fungují i detašované oborové knihovny při jednotlivých fakultách. Zatímco k návštěvě všech těchto knihoven Ti stačí platný ISIC, Britské centrum, poslední součást naší knihovny, má vlastní režim – k využívání jeho služeb je potřeba bezplatná registrace. To se ti může hodit, zvlášť když se chceš připravit na tzv. cambridgeské zkoušky. Více na [www.bc.upol.cz](http://www.bc.upol.cz).

Pokud rád studuješ po večerech, využij noční studovnu v přízemí Zbrojnice. Noční studovna je přístupná celý týden.

Více na [www.knihovna.upol.cz/sluzby](http://www.knihovna.upol.cz/sluzby).

## #Mýty opředený život na kolejích

Ceny za koleje i za bydlení v soukromí (tzn. na privátu) se za poslední dobu hodně srovnaly, takže záleží jen na Tobě, čemu dáš přednost. Výhoda (i nevýhoda) kolejí je v tom, že jsi stále v centru dění. U privátů zase nejvíc záleží na domácím a na domluvě s ostatními spolubydlícími. Obecně na bytech vládne větší anarchie než na kolejích. Přeci jen je univerzitní ubytování o důslednějším dodržování pravidel a větší kontrole v zájmu bezpečnosti a komfortu všech ubytovaných. Oproti privátu si však na kolejích můžeš užívat vysokorychlostní internet a téměř čtyřiadvacet hodin denně fungující recepci, kde si můžeš koupit něco na zub.

Zařiď si povolení k inkasu pro platby kolejného a vyhýbej se pokutám za pozdní platby (viz řád VŠ kolejí). Pokud se Ti spolubydlící zalíbí tak moc, že s nimi budeš chtít strávit i následující rok, pohlídej si na jaře nový zápis. Na svůj současný pokoj máš přednostní právo. Důležité je však dodržovat termíny podání přihlášek o ubytování v elektronické formě. Neméně podstatným zdrojem informací jsou webové stránky [www.skm.upol.cz](http://www.skm.upol.cz), kde naleznete pokyny a pravidelně nejčerstvější informace v aktualitách.

Všechny olomoucké vysokoškolské koleje patří kvalitou a vybavením k nadstandardu v rámci ČR. Navíc to máš kousek jak na všechny fakulty, tak i na sportoviště nebo do klubů. Olomouc je v tomhle vůbec docela kouzelná, všude dojdeš rychle a pohodlně pěšky. Mezi nadstandardní služby lze zařadit i lékařskou péči, jelikož v areálu Envelopy se nachází gynekologická ordinace, zubní a dorostový lékař. Dále v areálu naleznete menzu, pivnici Dogu, studentský klub U-klub, kadeřnictví, kosmetické studio, sportoviště, volejbal, fotbal, šachové stolky místa, Freeshop, pétanque a komunitní zahrádku u Václavek.

Virtuální prohlídku kolejí a menzy najdeš na adrese <http://goo.gl/grrzJk>.

A dobrá rada na závěr – k zaměstnancům kolejí (vrátné, uklízečky atd.) se chovej slušně a s úctou, opět se Ti to může vrátit. Třeba když usneš ve výtahu nebo si pozveš na pokoj celý ročník na welcome party.

# #PRAKTICKÉ INFORMACE aneb CO JE DOBRÉ TAKÉ VĚDĚT

## #Knihovny

**Univerzitní knihovny (**[www.knihovna.upol.cz](http://www.knihovna.upol.cz)**)**

Jsou to veřejné domy milovníků pevné vazby a vůně papíru. Budeš je navštěvovat poměrně často. Doporučuji dát „like“ i Facebook profilu Knihovny UP na [www.facebook.com/knihovnaup!](http://www.facebook.com/knihovnaup)

**Ústřední knihovna Univerzity Palackého – Zbrojnice** (Biskupské náměstí 1, naproti rektorátu, tel.: 585 631 730)

Po–Čt 8.00–22.00

Pá 8.00–19.00

So 9.00–16.00

**Vědecká knihovna Olomouc** (Bezručova 3, tel.: 585 223 441, [www.vkol.cz](http://www.vkol.cz))

Po–Pá 8.30–19.00

So 9.00–13.00

**Knihovna města Olomouce** (nám. Republiky 1, tel.: 585 545 111, [www.kmol.cz](http://www.kmol.cz))

Po, Út, Čt, Pá 8.00–18.00

So 8.00–12.00

**Knihovna Vlastivědného muzea Olomouc** (nám. Republiky 823, tel.: 585 515 144) – po domluvě

**KNIHOVNA UP – 10 věcí, které byste měli vědět**

– Knihovna UP = Zbrojnice, Knihovna CMTF, FTK, PF, PřF, LF, FZV a Britské centrum ([www.knihovna.upol.cz](http://www.knihovna.upol.cz)),

– Online katalog UP umožní vyhledávat dokumenty Knihovny UP odkudkoliv, rezervovat zapůjčené dokumenty či prodlužovat výpůjčku vlastních dokumentů ([www.katalog.upol.cz](http://www.katalog.upol.cz)),

– Vstup do každé části Knihovny UP je volný, možnost výpůjček se řídí Knihovním řádem,

– Čtenářský průkaz – než si začnete půjčovat v knihovně, je nejdůležitější vyřídit si ISIC kartu. Ta pak slouží jako čtenářský průkaz Knihovny UP, který je platný pro všechny její součásti s výjimkou Britského centra (zvláštní členský průkaz). Identifikační kartu si vyřídíte v Centru výpočetní techniky (bližší informace najdete na stránkách CVT),

– Výpůjčka – čtenářský průkaz Knihovny UP můžete využít pro výpůjčku ve všech součástech knihovny (registrace v Britském centru),

– Vracení – vypůjčené dokumenty pak můžete vracet v kterékoliv součásti Knihovny UP (s výjimkou Britského centra) nebo v biblioboxech ve Zbrojnici, u FTK, PřF a LF,

– Elektronické informační zdroje najdete na [ezdroje.upol.cz](https://ezdroje.upol.cz),

– Kopírování a skenování – svoji identifikační kartu si můžete nabít v každé součásti Knihovny UP a využívat ji pak ke kopírování na samoobslužných kopírkách. Je možné si vypůjčit i kartu pro veřejnost,

– Meziknihovní výpůjční služba – prostřednictvím meziknihovní výpůjční služby ve Zbrojnici si můžete půjčit knihu z jiné knihovny mimo Olomouc,

– Internet můžete využívat v učebnách nebo se připojíte přes Wi-Fi (návod najdete na stránkách Portálu UP).

## #Menza – za málo peněz spousta jídla

Ačkoliv řada olomouckých restaurací nabízí výhodná meníčka, pokud nemáš peněz nazbyt, Tvé břicho levně zasytí, a přitom chuťové buňky potěší jídlo z menzy. Vybrat si můžeš z široké nabídky minutek, hotovek, pizz, salátů včetně vegetariánských, veganských a bezlepkových jídel. Nabídka obsahuje typickou českou kuchyni i nejrůznější speciality za cenově výhodných podmínek.

Menza navíc nabízí veškeré vymoženosti dnešní doby. Nemusíš si pořád hlídat, kdy je třeba za stravování platit, prostřednictvím inkasa se bude potřebná částka z Tvého účtu strhávat sama. Pak už stačí jen přiložit ISIC k pultu a vybrat si jídlo dle chuti. Peníze je po dohodě možné poukazovat také trvalým platebním příkazem či převodem. Vždy je však nutné zadat jako variabilní symbol Tvé rodné číslo (bez lomítka). Hotovost si můžeš vložit na kartu i na všech kolejních recepcích s pokladnou.

**Co všechno potřebuješ k bezhotovostní platbě za jídlo?**

Především korunový účet v libovolné bance na území ČR a na tomto účtu si zařídit inkaso na účet Správy kolejí a menz (SKM): **19-1096380267/0100** (pro inkasní platby za kolejné je určen účet jiný!). Dále si stačí zvolit částku základního vkladu a minimální pohyb pro provedení inkasa a pak už jen zajít do menzy s potvrzeným povolením k inkasu a základním vkladem. Když je vše vyřízeno, tak se peníze za jednotlivá jídla v průběhu měsíce pohodlně strhávají ze základního vkladu. Detailní informace jsou ke stažení na webových stránkách [www.skm.upol.cz](http://www.skm.upol.cz).

Když už máš zaplaceno, stačí si jen vybrat, co si dáš na zub. Chceš-li se vyhnout frontám, můžeš si jídlo objednat přes internet. Potřebovat k tomu budeš přístupové jméno (rodné číslo) a heslo, to získáš od pracovníka, u kterého si dobíjíš kredit na ISIC.

A pozor, máš-li smartphone s Androidem nebo iOS, můžeš si stáhnout vychytanou aplikaci **Mobilní objednávání Kredit** a objednávat si jídlo přes mobil.

**Hlavní menza UP** (17. listopadu, v areálu VŠ kolejí na Envelopě) – Otevřeno pouze v pracovní dny.

– Obědy 11.00–14.30

– Minutky, tipy menzy 11.00–20.00 (pá 11.00–15.00)

– Denní nabídka (bez objednávky) 10.30–15.00

**Výdejna Neředín** (tř. Míru 113) – Otevřeno pouze v pracovní dny.

– Obědy 11.00–14.30

– Denní nabídka (bez objednávky) 11.00–15.00

– Bufet 7.00–14.00

**Výdejna Šmeralova** (Šmeralova 6) – Otevřeno pouze v pracovní dny.

– Obědy, tipy menzy11.00–14.30

**Výdejna Křížkovského** (RUP, Křižkovského 8) – Otevřeno pouze v pracovní dny.

– Obědy 11.00–14.30

– Tipy menzy 11.00–14.30

**Výdejna Holice** (Šlechtitelů 11) – Otevřeno pouze v pracovní dny.

– Obědy, Denní nabídka (bez objednávky) 11.00–14.00

– Bufet\* 9.00–14.00

\*V bufetu nabízí SKM doplňkový prodej domácích salátů, baget, cukrovinek, nápojů, pečiva, zákusků či nanuků.

Teď máš vše, co je třeba, a sliny už se sbíhají, takže směle do toho na [menza.upol.cz](http://menza.upol.cz) nebo na [facebook.com/skmupol](https://facebook.com/skmupol), kde najdeš nejen čerstvé informace, ale také soutěže o zajímavé ceny, fotogalerie SKM a další užitečné věci.

## #Poradenství na Univerzitě Palackého

Vyskytne-li se při studiu jiný problém než právě studijní, je třeba jej řešit. V rámci univerzity existuje řada poradenských center, jejichž služeb mohou zdarma využít všichni studenti. Najdeš zde zasvěcené odborníky na právo, pedagogiku, psychologii, zdravý životní styl či poradce v duchovní oblasti. Cenné informace a rady zde najdou v centrech také lidé se speciálními vzdělávacími potřebami. Získat můžeš i instrukce o studiu v zahraničí. Seznam všech těchto center najdeš pohodlně na univerzitním webu. Ale dvě za všechny si představíme už tady...

**STUDENTSKÉ KARIÉRNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM**

Chceš se hned od prváku zapojit do poutavých, ale současně i poučných a pro tvou budoucnost přínosných aktivit? Nebo chceš rovnou cíleně pracovat sám na sobě či budoucí kariéře? Zajdi do kariérního a poradenského centra ve Zbrojnici. Jsme tu noví, stejně jako ty, ale máme pro tebe připravenou spoustu seminářů, workshopů, přednášek i možností najít si brigádu, stáž nebo si vyzkoušet na vlastní kůži pohovor nanečisto. Když si půjdeš do Zbrojnice pro ISIC kartu nebo bádat do knihovny, zastav se v centru. Jako bonus tu díky propojení poradenského centra s novou kavárnou budeš moci posedět u dobré kávy a mrknout se na net. A když už budeš surfovat po síti, může se podívat na rady a nápady na našem webu: [www.kariernicentrum.upol.cz](http://www.kariernicentrum.upol.cz).

Další poradenská pracoviště fungují na celé univerzitě na jednotlivých fakultách. Najdeš v nich odborníky na psychologii, právo, zdravý životní styl, pedagogiku i duchovní oblast. Své poradenství mají také studenti se specifickými potřebami nebo zájemci o zahraniční studium. Odborníci jsou tu, aby ti pomohli najít odpovědi na otázky. Tak je neváhej využít. Bližší informace o jednotlivých poradnách najdeš taky na webu centra.

**Kontakt:**

Studentské kariérní a poradenské centrum

Biskupské náměstí 1, Olomouc

[kariernicentrumupol.cz](mailto:kariernicentrum@upol.cz)

[www.kariernicentrum.upol.cz](http://www.kariernicentrum.upol.cz)

**CENTRUM PODPORY STUDENTŮ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI**

Handicapovaným studentům Univerzity Palackého centrum poskytuje:

– vysoce odborný, kvalitní a komplexní poradenský, technický a terapeutický servis,

– vyvíjí spolupráci se studijními odděleními jednotlivých fakult,

– poradenské služby pro vyučující a spolupracuje i se středními školami, na nichž studenti se zdravotním postižením studují.

Kontakty s praktickými aspekty života handicapovaných, zprostředkovaných v rámci Centra, přispívají k udržování vysoké odborné úrovně vysokoškolských pedagogů studijního oboru Speciální pedagogika a dalších příbuzných oborů. Prioritou Centra je poradenská pomoc handicapovaným studentům Univerzity Palackého, popřípadě uchazečům o přijetí ke studiu.

**Kontakt:**

585 635 323,

775 124 696,

739 245 678,

[lucia.pastierikovaseznam.cz](mailto:lucia.pastierikova@seznam.cz);

[www.cps.upol.cz](http://cps.upol.cz)

## #Volby na univerzitě

**AKADEMICKÝ SENÁT UP (AS UP)**

Je samosprávný zastupitelský orgán, který schvaluje vnitřní předpisy vysoké školy, její rozpočet a výroční zprávy, kontroluje hospodaření, rozhoduje o návrhu na jmenování rektora a doporučuje jeho odvolání. AS se zabývá i záležitostmi, které se přímo dotýkají studentů. Je to právě AS UP, který schvaluje např. výši ubytovacího stipendia. AS má v současnosti 24 členů, z každé fakulty jsou dva zástupci z řad akademických pracovníků a jeden student.

**AKADEMICKÝ SENÁT FAKULTY (ASF UP)**

Fakultní senát je také samosprávným zastupitelským orgánem, jeho působnost je však omezena pouze na danou fakultu. Schvaluje tedy vnitřní předpisy fakulty či její rozpočet, dohlíží na její hospodaření, rozhoduje o návrhu na jmenování děkana a doporučuje jeho odvolání. Každý senát má své internetové stránky, kde najdeš mimo jiné i zápisy z jednotlivých zasedání. Budeš-li mít problém a senát Tvé fakulty by ho mohl vyřešit, neváhej se na něj obrátit.

**STUDENTSKÁ KOMORA RADY VŠ**

Je to jediný celostátní orgán, který zastupuje studenty veřejných, státních i soukromých vysokých škol v České republice. Je součástí Rady vysokých škol, vrcholného orgánu reprezentace akademických obcí vysokých škol. Tvoří ji asi 50 studentů, z každé vysoké školy 2 studenti (delegát a náhradník). SK RVŠ již déle, než deset let hájí zájmy tisíců vysokoškolských studentů ve vztahu k parlamentu, vládě, veřejné správě, ale i na mezinárodním, zejména evropském fóru. Více na <www.skrvs.cz>.

**DOBROVOLNICTVÍ NA UNIVERZITĚ**

**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM UP**

Jde o jediné dobrovolnické centrum zřízené univerzitou v ČR. Ve spolupráci se studenty, pracovníky univerzity a dalšími subjekty podporuje rozvoj dobrovolnictví. Centrum nabízí prostor pro potkávání dobrovolníků ochotných se do aktivit nezištně zapojit. Pro zaměstnance a studenty vede aktualizovanou databázi dobrovolnických příležitostí. Více informací naleznete na webu [romspido.upol.cz](http://romspido.upol.cz).

## #Studentské organizace aneb studenti studentům

Student je tvor vskutku společenský, společnost miluje, rád se spolčuje, organizuje a organizace zakládá. Toužíš-li stát se členem studentského spolku, organizace či občanského sdružení, zajisté využiješ následující seznam.

**AIESEC OLOMOUC**

Nejen organizace, ale hlavně místo pro rozvoj spojené s dobrou partou. Možná je překvapující tohle říct o jedné z největších organizací světa, avšak na rozdíl od partnerů, jako je třeba OSN, je AIESEC organizací studentů pro studenty, poskytující mnoho příležitostí, jak si nejen zdokonalit mezinárodní komunikaci, ale naučit se i praktické dovednosti, které se se budou hodit i pro hledání zaměstnání po vysoké.

**AKADEMICKÝ SBOR ŽEROTÍN**

Olomoucký sbor s nejdelší tradicí, největším počtem koncertů v sezóně, nejrozmanitějším repertoárem, to vše ve vybrané společnosti renomovaných dirigentů, orchestrů a sólistů. Bach, Mozart, Dvořák, Janáček, Orff, Pavlica, filmová hudba, Pink Floyd... u nás si vyberete! Nově nabízíme i získání kreditů v rámci vašeho studia.

**ASOCIACE STUDENTŮ SPECIÁLNÍ PEDAGOGIKY**

Sdružení funguje při Ústavu speciálně pedagogických studií PdF UP a jeho aktivity jsou určeny komukoli, kdo má zájem o oblast speciální pedagogiky především pak jejím studentům. Členové se pravidelně setkávají a organizují přednášky, besedy, workshopy a diskuzní setkání s odborníky z praxe, s pečujícími rodinami, ale i se samotnými osobami se zdravotním postižením či jiným znevýhodněním.

**ASOCIACE STUDENTŮ FYZIOTERAPIE**

Studentský spolek, který sdružuje studenty fyzioterapie z celé ČR. Cílem spolku je zvýšit kvalitu studia fyzioterapie, prosazovat zájmy a potřeby studentů a rozšířit všeobecné povědomí o oboru fyzioterapie i mezi veřejností. Mezi hlavní aktivity patří pořádání vzdělávacích, kulturních a dobročinných akcí nebo navazování vztahů se vzdělávacími a zdravotnickými institucemi v České republice i v zahraničí.

**CECH STUDENTŮ HISTORIE**

Studentská organizace působící na Katedře historie FF UPOL. Činnost CSH je zaměřena zejména na studenty katedry historie, pro které jednak organizuje společenské akce jako například pasování prvních ročníků či ples KHI, jednak se CSH zaměřuje i na odborné aktivity studentů. Cílem obou směrů je vytvářet neformální studentský prostor; který by ovšem nabízel možnost získat odborné zkušenosti a dovednosti studentům katedry historie a příbuzných oborů. Takovými akcemi jsou například konference pro studenty, netradiční exkurze nebo populárně naučné akce, které umožňují poznávat odborná témata jiným způsobem.

**ČESKÁ ASOCIACE STUDENTŮ PSYCHOLOGIE**

Asociace je dobrovolným sdružením studentů a absolventů psychologie působící v ČR. Posláním ČASP je hájit zájmy studentů, vytvářet zázemí pro jejich činnost a budovat dobré jméno psychologie. ČASP se podílí na konferencích, seminářích, kongresech, a to i na mezinárodní úrovni. Studentům umožňuje zapojit se do různých projektů, pořádá pro ně vzdělávací kurzy, společné akce i adaptační kurz pro nové studenty.

**EGEA OLOMOUC**

Organizace sdružující studenty geografie a mladé geografy ve smyslu sdílení a vyměňování geografických znalostí a zkušeností. Tato organizace byla založena v roce 1988 třemi původními entitami – Barcelonou, Krakovem a Utrechtem. Dnes působí EGEA na více než 80 univerzitách napříč celou Evropou, tyto jednotlivé skupiny se nazývají „entity“, které se podílejí na pořádání kongresů, seminářů, výměnných pobytů a dalších naučných a zábavných programů. Účast všech je čistě dobrovolná a celá organizace funguje pouze na principu studenti studentům. V České republice můžeme EGEU nalézt na univerzitách v Praze, Olomouci, Brně a nově v Ostravě.

**ERASMUS STUDENT NETWORK UP OLOMOUC**

Erasmus Student Network (ESN) je mezinárodní studentská nezisková organizace. Hlavním posláním jednotlivých sekcí sdružených v ESN ČR je pomáhat zahraničním studentům, přijíždějícím nejen ze států EU, ale také z Asie nebo Ameriky. V Olomouci je navázána úzká spolupráce se Zahraničním oddělením UP, se kterým dobrovolníci z ESN pořádají tradiční Orientation Week. ESN UP Olomouc zajišťuje tzv. Buddy Program, kdy má každý zahraniční student přiděleného svého olomouckého buddíka, který mu pomůže s prvními kroky v Olomouci a na UP. Členové ESN UP v průběhu semestru připravují mnoho volnočasových aktivit, jako jsou národní prezentace, Language Café, Pub Quiz, sportovní turnaje, výlety po ČR i do zahraničí a další zajímavé akce.

**ELSA OLOMOUC**

Spolek ELSA (European Law Students’ Association) sdružuje studenty práv a mladé právníky ve 43 zemích. ELSA pořádá přednášky, semináře na aktuální a jiná žádaná témata, odborné exkurze či konference s národní i mezinárodní účastí. ELSA se pomocí širokého spektra aktivit snaží přidat další rozměr k akademickému studiu, aby tak napomohla rozšíření praktického mezinárodního rozhledu budoucích právníků a rozvoji kritického myšlení. Neodmyslitelnou součástí činnosti olomoucké ELSA je budování dobrého jména právnické fakulty a univerzity. Svojí činností se snaží o to, aby byla olomoucká právnická fakulta plná nadaných a cílevědomých lidí, kteří jsou hrdi na svoji alma mater.

**HELENA V KRABICI**

Helena v krabici je sdružení a stejnojmenný internetový a tištěný časopis studentů Univerzity Palackého. V současné době s dvěma desítkami stálých členů redakce, kteří se snaží přinášet novinky z univerzitního světa, Olomouce i kulturního života. Redaktoři jsou převážně z katedry žurnalistiky nebo studují editorství, avšak redakce se nebrání přijetí studentů ani z jiných oborů. Helena v krabici také nabízí splnění si redakční praxe pro studenty.

**IFMSA**

IFMSA (Mezinárodní federace asociací studentů medicíny) je nezávislou a apolitickou institucí zastřešující 117 členských organizací s více než miliónem studentů lékařství ze 101 zemí světa. IFMSA byla založena v roce 1951 v Kodani a v současnosti je největší a nejstarší nezávislou organizací studentů medicíny na světě. Oficiálně je uznávána Organizací spojených národů a Světovou zdravotnickou organizací jako mezinárodní fórum studentů medicíny. Cílem této organizace je podpora odborného vzdělávání, mezinárodní spolupráce studentů a šíření humanistických ideálů.

**ISHA OLOMOUC**

Spolek studentů historie v rámci mezinárodní organizace International Students of History Association. Jako student historie a příbuzných oborů můžeš vyjet na zahraniční konference a workshopy. Pomáhá sbližování domácích a zahraničních studentů. Pořádá také akce na UP, jako třeba diskusní a filmové kluby historiografické večery a mnohé další.

**JAPONSKÝ KLUB OLOMOUC**

Studentský spolek pod záštitou filozofické fakulty a Katedry asijských studií. Jeho poslání je zprostředkovávat tradiční i populární japonskou kulturu zájemcům z řad studentů i širší veřejnosti. V programu najdete třeba filmová promítání, ale i větší akce organizované např. ve spolupráci s Japonským velvyslanectvím. Nejvýznamnější událostí Japonského klubu je pravidelný březnový festival Japonské jaro.

**NABALKONĚ**

Umělecký spolek Nabalkoně je divadelní, filmový a hudební spolek působící pod Univerzitou Palackého. Členové tohoto intermediálního celku jsou z největší části studenti a absolventi divadelních a filmových studií, muzikologie a výtvarné výchovy. Za dobu činnosti spolku (od roku 2012) vzniklo dohromady pět divadelních inscenací. Od roku 2016 se však spolek zaměřuje i na hudební tvorbu a na filmovou tvorbu.

**NUGIS FINEM**

Spolek pomáhá více než 2000 studentům Univerzity Palackého v Olomouci ve vzdělávání, především z právnické fakulty. Za poslední rok zorganizoval desítky přednášek a debat, které navštívilo celkově přes 3500 posluchačů. Během posledního roku spustili i první dva české MOOCy (hromadné otevřené online kurzy), které navštívilo více než 11000 návštěvníků.

**OLLOVE**

Lidskoprávní spolek, který se zabývá pořádáním kulturních, vzdělávacích a osvětových akcí zaměřených především na témata genderu a sexuality. V rámci svých aktivit pořádá olomoucké Ozvěny Mezipater, spolupracuje s filmovým festivalem Academia Film Olomouc nebo realizuje přednáškový cyklus Queer Beer. Krom toho založil ve spolupráci s Literární kavárnou Druhý domov Hate Free zónu.

**OTEVŘENO OLOMOUC**

Sdružují studenty PdF UP, podněcují diskusi a inovace ve vzdělávání. Přidej se a podporuj kritické myšlení a partnerský přístup ve školách. Nestarají se ale jen o přeměnu vyučování. Leží jim na srdci i zábava a studentské aktivity všeho druhu na fakultě.

**PASTICHE FILMZ**

Kulturní platforma, která ve spolupráci s Katedrou divadelních a filmových studií dramaturgicky a organizačně zajišťuje provoz filmového klubu a další kulturní aktivity spojené s Uměleckým centrem UP (Konvikt). Úzce spolupracuje s Přehlídkou filmové animace a současného umění. Dává prostor studentům (i nestudentům) k získávání odborné praxe a netradičních kulturně-společenských zážitků. Přijďte se koukat, diskutovat i smát každou středu 19.30 ve filmovém sále na Konviktu.

**POLITOLOGICKÝ KLUB UPOL**

Spolek studentů Katedry politologie a evropských studií při FF UP. Záměrem klubu je rozšířit znalosti studentů o Evropské unii a problematice mezinárodních vztahů a vytvářet prostor pro debatu o aktuálních politických tématech. Další činností je také navazování vztahů se vzdělávacími institucemi v České republice a šíření všeobecného povědomí o oboru politologie i mezi veřejností.

**POSPOL**

První Organizace Studentů Přírodovědy Olomouc je studentský spolek zaměřující se především na zpříjemnění prostředí na Přírodovědecké fakultě UP. Pořádá nejrůznější akce pro všechny studenty a usnadňuje jejich komunikaci s vedením. Také se aktivně zabývá pomocí studentům prvních ročníků a snaží se jim zjednodušit přestup ze střední školy na univerzitu.

**PO ŠKOLE**

Studenti různých oborů, které spojuje nadšení pro divadlo a umění obecně. Věnují se autorským hrám a tvoří inscenace s interaktivními prvky. Divadlo je pro ně základ, ale rádi se oddávají i smysluplným aktivitám, jako jsou komunitně-vzdělávací nebo sociální projekty pro zmírnění celospolečenské tenze. Po škole je spolek otevřený komukoli, kdo rád píše, hraje, osvětluje, nebo tomu, kdo by rád měnil své okolí k lepšímu.

**SDRUŽENÍ STUDENTŮ STOMATOLOGIE ČR**

Sdružení studentů stomatologie (SSS ČR) je nezisková organizace otevřená všem studentům stomatologie a zubního lékařství v České republice. SSS ČR pořádá odborné přednášky a kurzy u nás i v zahraničí, výměnné stáže, sportovní akce, zajišťuje výhody pro studenty zubního lékařství, vstupy na kongresy či brigády.

**SMÍŠENÝ KOMORNÍ SBOR ATENEO**

Soubor složený ze studentů Univerzity Palackého v Olomouci, vznikl v roce 2001 z iniciativy hudbymilovného žactva pod záštitou Katedry hudební výchovy pedagogické fakulty. Členy Atenea jsou nejen studenti hudebních oborů, ale většinu tvoří směsice lidí z kateder a fakult napříč univerzitou. Repertoár Atenea je stejně rozmanitý jako jeho složení.

**SPOLEK MEDIKŮ LF UP**

Organizace studentů Lékařské fakulty podporovaná vedením této fakulty. Jejich cílem je hájit zájmy studentů a přispívat k rozvoji vzdělání a kulturního života na Lékařské fakultě UP. Členem se může stát každý student lékařské fakulty. Činnost organizace je zaměřena jak na pořádání odborných přednášek a konference SVOČ, tak na organizaci plesu mediků či adaptačního kurzu pro první ročníky.

**STUDIUM ARTIUM**

Studium Artium (StuArt) je platformou pro výtvarnou tvůrčí interakci, která poskytuje podporu studentům uměnovědných, uměleckých a příbuzných kulturně-historických oborů. Spolek se realizacemi vlastních a partnerských projektů zaměřuje na podporu a rozvoj jejich kreativního potenciálu, praktických znalostí i dovedností.

**STUDENTSKÉ KŘESŤANSKÉ HNUTÍ OLOMOUC**

SKH je skupina studentů, kteří jsou zároveň křesťané a chtějí přinést dobrou zprávu o Ježíši také svým přátelům na VŠ. Schází se se svými přáteli nad Biblí a dobrým jídlem pravidelně každé úterý 19.00 na Mariánské 3. Všichni jsou srdečně zváni!

**UDRŽITELNÝ PALACKÝ**

Hlavním cílem studentů spolku Udržitelný Palacký je posílení společenské odpovědnosti a environmentálně příznivého chování na naší univerzitě. Často organizují promítání dokumentů, panelové diskuze či exkurze. Pracují i na systémových změnách, např. v odpadovém hospodářství a stojí také za projekty komunitní zahrádka Václavka či studentský Freeshop. Udržitelnost definují jako průnik mezi sociálními, environmentálními a ekonomickými aspekty rozvoje, a proto rádi uvítají motivované studenty z různých akademických odvětví.

**UP AIR**

Studentské nezávislé rádio UP AIR sdružuje všechny nadšence pro rozhlasovou tvorbu. Členové se podílí na provozu rádia ve všech možných disciplínách spjatých s jeho provozem, jakými jsou moderování, technické odbavení rádia, personalistika, management či propagace. Vysíláme hudbu, která se vymyká střednímu proudu a informujeme o kulturním a společenském dění v kontextu Olomouce. Tvoříme otevřenou platformu, která zajišťuje prostor pro mezioborové a mezifakultní setkávání studentů a vyučujících.

**UP CROWD**

Studentský spolek UP Crowd je pro všechny milovníky vědy a její popularizace. Sdružuje studenti, absolventy i některé učitele přírodovědných a lékařských oborů z PřF a LF, ale též silná skupinu o vědě píšící na sociální sítě z FF a PdF. Společně popularizují vědu nejen na akcích univerzity (veletrhy, dny otevřených dveří), ale i na cestách po středních a základních školách, často na svých bývalých alma matter. Pro aktivní pisálky na Facebooku či začínající žurnalisty mají vždy připraveno místo v hlavním mediálním projektu Vědátor (najděte si na FB), který se již dnes řadí se svými 6000 followery k nejúspěšnějším českým stránkám. Vědu studují, vědu komunikují, baví se jí a společně vytváří silnou intelektuální komunitu.

**VYSOKOŠKOLSKÉ KATOLICKÉ HNUTÍ OLOMOUC**

Vysokoškolské katolické hnutí Olomouc z.s. (VKH) je spolek sdružující věřící studenty Univerzity Palackého v Olomouci (UP) a olomouckých vyšších odborných škol. Náplní činnosti VKH je pořádání besed, přednášek, poutí, sportovních a volnočasových aktivit a vytváření prostoru pro setkávání, rozvoj vztahů a prohlubování vztahu k Bohu. Těchto aktivit každoročně využívá více než 400 olomouckých studentů, kteří se setkávají při studentských bohoslužbách v kostele Panny Marie Sněžné ve středu v 19.00, po kterých následují uvedené aktivity.

## #Městská hromadná doprava, telefonní operátoři, pošty

Ačkoli celou Olomouc bez problémů projdeš po svých, občas je třeba využít služeb dopravního podniku. Na výběr máš 23 autobusových a 7 tramvajových linek. Pokud zatoužíš po sedmidenní nebo měsíční jízdence, postačí ti platná karta. K dispozici jsou i SMS jízdenky. Více na [www.dpmo.cz](http://www.dpmo.cz).

– **Legionářská 1** (na rohu náměstí Hrdinů a Palackého ulice)

– **Hlavní nádraží ČD** (vestibul)

– **Ostravská** (tramvajová zastávka u autobusového nádraží)

**TELEFONNÍ OPERÁTOŘI**

– **O2** (Olomouc City; Riegrova 4)

– **T-Mobile** (OC Šantovka; OC Haná)

– **Vodafone** (OC Šantovka; OC Globus; Ostružnická 15)

**PARKOVÁNÍ**

Doba zpoplatnění je stanovena na pracovní dny od 9.00 do 18.00, doba stání vozidla není omezena. Výše poplatku za parkování je v placené zóně a na zpoplatněných parkovacích plochách 30 Kč/hod.

Parkování je povoleno na vyznačených plochách s parkovací kartou města Olomouce nebo s parkovacím lístkem, který je možné zakoupit v automatu na parkovací lístky na území města Olomouce („papírový parkovací lístek“) nebo prostřednictvím služby SMS Premium. Více na [parkovani.olomouc.eu](https://parkovani.olomouc.eu).

Placená místa jsou v historickém centru. Například u kolejí na Envelopě parkujete zdarma.

**BIKESHARING – REKOLA**

Půjčte si růžové kolo kdykoli se vám zachce. Jezděte tak dlouho, jak budete potřebovat, a nakonec kolo kdekoli v zóně zamkněte pro dalšího jezdce. Prostě bikesharing jak má být. Více na [www.rekola.cz](http://www.rekola.cz).

# #KULTURA, SPOLEČENSKÝ ŽIVOT SPORT

Způsobů, jak se dozvědět o tom, kde to žije, kde se co hraje nebo kde se koná nějaké sportovní klání, je mnoho. Asi nejjednodušší cestu představuje sledování desítek plakátů na chodbách či tolik užitečný internet. Mezi nejčastěji navštěvované webovky si určitě zaznač [www.zurnal.upol.cz](http://www.zurnal.upol.cz), kde najdeš nejen pozvánky na akce spojené s UP, ale také jejich přehledný kalendář.

Přímé informace o programu najdeš také na www a FB stránkách samotných divadel, kin, pohostinských zařízení či sportovišť. A konečně jsou k dispozici stránky města Olomouce ([www.olomouc.eu](http://www.olomouc.eu)) a komerční weby ([www.olomouc.cz](http://www.olomouc.cz), [www.ol4you.cz](http://www.ol4you.cz) nebo [olomouckadrbna.cz](http://www.olomouckadrbna.cz)). Od věci není ani vytvoření „skupiny“ Tvého ročníku nebo včlenění se do již existujících na Facebooku. A propos, Facebook je asi tím nejčastěji využívaným kanálem. Navíc většina fakult nebo kateder má své vlastní FB stránky. Nezapomeň ale sledovat také oficiální FB profil a skupinu UPéčka.

## #Kluby, které bys neměl/a minout

**U-klub**

Účko najdeš v kolejním areálu na Envelopě. U-klub má tradici přes třicet let a nabídne Ti nejen klasické úterní student parties, ale také řadu koncertů z české scény.

**S-Klub**

Esko najdeš co by kamenem dohodil hned za hlavní silnicí, naproti nové budovy přírodovědecké fakulty. Krásný prostor nejen pro studentské a katederní večírky.

**15minut Club Pub**

Do pomyslné trojice hlavních tahounů studentské zábavy se ještě řadí studenty nejnavštěvovanější klub, který najdeš na ulici Komenského a kde zažiješ tu pravou studentskou zábavu až do rána.

**Jazz Tibet Club**

Jazz Tibet Club patří svou dramaturgickou koncepcí k tomu nejlepšímu v Olomouci. Ppodnik, kde se mimo jiné i dobře najíš, Ti pravidelně představuje to nejlepší ze současné hudby, a to jak z Česka, tak ze zahraničí.

**Metro Chill Out Club**

Schovaný klubík Metro, který se řadí k podnikům plným elektronické muziky, najdeš v podchodu v ulici 8. května. Underground par excellence.

**Vertigo**

Nejstarší studentský klub v Olomouci, který na Tebe čeká naproti Uměleckého centra UP (Konvikt). Místo, které se bude líbit hlavně uměnovědcům a intelektuálům.

**Varna a Belmondo**

Pokud toužíš po klasických diskotékách, jsou tady pro Tebe dva kluby populární především mezi olomouckou mládeží. Varnu najdeš v Riegrově ulici a Belmondo, které se specializuje na R´n´B a hip hop, u Terezské brány.

## #Hospody a puby, které bys neměl/a minout

**Black Stuff Irish Pub**

Black Stuff je kousek Irska v Olomouci, který nabídne mimo jiné nepřeberné množství různých druhů whiskey i whisky, cizokrajného piva a beer specials, nachos nebo parádní zimní zahradu.

**Ponorka**

Legenda mezi legendami. Podnik, kde sedí, pijí a jedí ti stejní štamgasti už dvacet let. Kdysi tady sedával i Václav Havel a Karel Kryl. Jestli je něco pod undergroundem, je to Ponorka!

**Klid v ruchu (bývalá Hoblina)**

Kousek od Zbrojnice a nám. Republiky najdeš největší zahrádku v Olomouci s příjemnou hospůdkou a grilem. Přes sezónu se zde dějí i menší koncerty nebo projekce.

**U Magora**

Na rohu Dolního náměstí nalezneš typickou studentskou hospodu U Magora (jmenuje se podle majitele), kde najdeš nejen příjemnou atmosféru, ale i sportovní přenosy nebo hospodské kvízy.

**U Kuděje**

Máte-li rádi kvalitní a širokou nabídku pivních speciálů z lokálních pivovarů, zamiřte k Čechovým sadům ke Kudějovi. Prvorepublikový interiér, malá zahrádka a nekuřácké prostředí.

**Hanácká hospoda**

Jestli Hanáci něco umí dobře, tak jíst a pít. Tu nejlepší nejen hanáckou kuchyni najdeš na Dolním náměstí v Hanácké hospodě. A tankové pivko k tomu. Ideální i pro návštěvy s rodiči.

**Masné krámy Uhelná ulice**

Pokud má Olomuc něco jako Ostrava svou Stodolní, pak je to pasáž Masné krámy na Dolním náměstí a kousek za ní oblast kolem ulice Uhelná. Téměř dvě desítky roztodivných podniků na pár metrech čtverečních.

## #Vinárny

**Kaštánek, U Dvou strašidel, U Dómu ad.**

Všechny tři vinárny najdeš mezi pedagogickou fakultou a zastávkou U Dómu. Všechny fungují také jako vinotéky.

## #Čajovny

**Dobrá Čajovna, Čajovna Wabi, Čajovna Sofie, TéCafé Kratochvíle**

Je libo širokou nabídku čajů a k tomu třeba vodní dýmku? Všechny olomoucké čajovny Tě překvapí nejen neopakovatelnou atmosférou.

## #Kavárny

**Café 87, Café La Fée, Naše Café, Caffé Dieci, Kikafé ad.**

Pokud jsi milovníkem dobré kávy a něčeho sladkého či slaného k zakousnutí k ní, budeš Olomouc považovat za kavárenský ráj.

Samozřejmě, sto lidí – sto chutí, takže nedávej jen na naše gastro tipy...

## #Restaurace, pizza rozvoz jídel

Když menza omrzí a vařit se nechce, můžeš se vypravit do některé z mnoha olomouckých restaurací. Ve většině z nich jsou k dispozici denní menu za velmi příjemné ceny (jejich přehled najdeš například na [www.olomouc.cz](http://www.olomouc.cz)).

Další kapitolou jsou pizzerie. Olomouc jich nabízí takové množství, že se navzájem předhánějí, která nabídne studentům lepší cenu a chuť. Na Tobě je tedy vypátrat, kde chutná pizza nejlépe a kde stojí nejméně. Většina z nich navíc nabízí slevy na ISIC a množstevní slevy. Stejně tak si můžeš nechat dovézt bagety nebo hamburgery až pod nos.

Rozvoz jídel dělá také mnoho restaurací zaměřených na asijskou kuchyni nebo turecké laskominy typu kebab. Ve městě najdeš ale i vegetariánskou a veganskou kuchyni nebo gastronomii nepálskou, španělskou či indickou.

## #Divadlo

**Moravské divadlo Olomouc**

Za divadlem se můžeš vypravit na Horní náměstí do toho největšího v Olomouci, které nasytí příznivce činohry, opery, ale i baletu.

Více na [www.moravskedivadlo.cz](http://www.moravskedivadlo.cz)

**Divadlo Tramtarie**

Vyznavačům lehčí formy dramatu se bude spíše líbit v Divadle Tramtarie, na jehož repertoáru se podílejí zčásti i studenti a absolventi UP.

Více na [www.divadlotramtarie.cz](http://www.divadlotramtarie.cz)

**Divadlo na cucky**

Divadlo na cucky provozuje vlastní scénu v novém prostoru na Dolním náměstí, kde kromě svých představení uvádí také vynikající hostující umělce. Více na [www.divadlonacucky.cz](http://www.divadlonacucky.cz)

**Divadlo hudby Olomouc**

Divadlo hudby nemá stálý soubor, ale přiváží do Olomouce divadla přespolní, stejně tak tady najdeš i zajímavé koncerty.

Více na [www.muo.cz/divadlo-hudby](http://www.muo.cz/divadlo-hudby)

## #Kino a film

**Kino Metropol**

Jde o poslední tradiční kino v Olomouci. Kromě hollywoodských trháků proto najdeš v programu i artové filmy nebo koncerty.

Více na [www.kinometropol.cz](http://www.kinometropol.cz)

**Premiere Cinemas Olomouc**

Největší multikino v Olomouci a širokém okolí ti nabízí jak 2D, tak i 3D projekce. Pro studenty navíc za výhodnější ceny!

Více na [www.premierecinemas.cz](http://www.premierecinemas.cz)

**Cinestar Olomouc**

Multikino Cinestar netřeba představovat. Najdeš je v nákupním centru Olomouc City směrem na Neředín.

Více na [www.cinestar.cz](http://www.cinestar.cz)

**Filmový klub Pastiche Filmz**

Pravidelný filmový klub na Konviktu Pastiche Filmz se podílí také na přípravě Přehlídky filmové animace a současného umění (PAF).

Více na [www.pastichefilmz.org](http://www.pastichefilmz.org)

**Letní kino Zaparkuj**

Již tři roky připravuje iniciativa Zaparkuj bezplatné filmové projekce pod širým nebem v Bezručových a Smetanových sadech nebo na parkánu Konviktu.

Více na [www.zaparkuj.upol.cz](http://www.zaparkuj.upol.cz)

Letní kino Olomouc

Tradiční amfiteátr v areálu Letního kina Hoblina hraje přes letní sezónu hned několikrát do týdne.

Více na [www.kinohoblina.cz](http://www.kinohoblina.cz)

**Biograf pod hvězdami**

Obnovené prázdninové projekce v areálu Korunní pevnůstky přinášejí průřez českou i světovou kinematografií.

Více na [www.pevnostpoznani.cz](http://www.pevnostpoznani.cz)

## #Sport a aktivní odpočinek

První na ráně jsou hřiště u kolejí, stačí jen sehnat míč a pár sportuchtivých jedinců a můžeš si jít zahrát basket, fotbal nebo třeba volejbal. V rozlehlých olomouckých parcích, ale i za městem, kde najdeš cyklostezky, se vyřádí milovníci kola, in-line bruslení i zarytí fandové běhání. Zdarma můžeš využívat beachvolejbalové a antukové kurty v okolí Sportovní haly UP na Lazcích.

**AKADEMIK SPORT CENTRUM UP**

Nejlevnější sportování si můžeš užít díky nabídce univerzitního zařízení Akademik sport centrum (ASC UP). Sportovní průkaz platný na celý semestr opravňuje navštěvovat kteroukoli z cca 40 sportovních aktivit vypisovaných dle zájmu studentů i několikrát v týdnu. Akademik ve svém balíčku nabízí aerobní skupinové lekce, sportovní hry, bojová umění, posilování, jógu, tance a outodoorové aktivity. V nabídce speciálních sportovních programů najdeš například horolezectví, squash nebo jezdectví. Více na [ascup.upol.cz](http://ascup.upol.cz).

**ASC UP spravuje univerzitní sportovní zařízení:**

**Akademik Fitness** – fitcentrum, sauna, solárko ([www.akademikfitness.cz](http://www.akademikfitness.cz))

**Lukostřelnice** – tradiční/sportovní lukostřelba ([www.lukostrelbaolomouc.cz](http://www.lukostrelbaolomouc.cz))

**Envelopa** – nová tělocvična pro skupinové aerobní lekce

**Indoor cycling** – lekce až pro 15 jedinců ([www.akademikolomouc.cz](http://www.akademikolomouc.cz))

**Tenisové kurty** – dva kurty v ulici Hynaisova

**ASC UP nabízí kurzy a vzdělávací akce**

V zimním období se můžeš vypravit lyžovat, naučit se na snowboardu nebo si zkusit snowblade či telemark. V rámci tradičního instruktorského kurzu můžeš získat licenci Instruktor školního lyžování nebo snowboardingu. V letním období lze vyrazit na pravou vodáckou akci, rafting nebo canyoning.

**FAKULTA TĚLESNÉ KULTRY**

Fakulta tělesné kultury, jak už z jejího názvu vyplývá, žije pohybem. O pohybu se tu učí, pohyb se zkoumá a fakulta také nabízí několik možností, jak si protáhnout svaly a udělat něco pro sebe. Fakulta mj. nabízí také online systém [Indares.com](http://indares.com/) (název je zároveň webovou adresou), pomocí něhož můžeš své aktivity sledovat, vyhodnocovat a třeba porovnávat se spolužáky.

**Aplikační centrum BALUO**

Hýbej se a podpoř výzkum lidského pohybu. I tak by se dala shrnout nabídka Aplikačního centra BALUO fakulty tělesné kultury, jedinečného vědeckotechnického parku zaměřeného na podporu zdravého životního stylu. V centru můžeš využít diagnostických služeb, zacvičit si ve fitku vybaveném moderními smart posilovacími stroji, zdolat cesty na lezecké stěně nebo si třeba zaplavat v bazénu, který je vybaven systémem pro sledování a analýzu plavce. Využíváním služeb centra se přitom stáváš anonymním účastníkem výzkumu, který sleduje a vyhodnocuje efekt zdravého životního stylu na vybrané ukazatele zdraví. A to nejdůležitější – s ISICem máš slevu na registraci i další platby! Více na [www.acbaluo.cz](http://www.acbaluo.cz).

**Centrum APA**

Centrum aplikovaných pohybových aktivit fakulty tělesné kultury staví svoji činnost na tom, že sportovní vyžití a vůbec aktivní trávení volného času nemusí být osobám s postižením vůbec cizí. Centrum provozuje půjčovnu sportovních pomůcek a s jeho pracovníky se můžeš často potkat v terénu na nejrůznějších akcích, kde se pod jejich dohledem můžeš například svézt na speciální lyži pro handicapované zvané monoski, handbiku či na sportovním vozíku nebo si vyzkoušet paralympijskou hru boccia. Centrum APA kromě toho také pořádá různé vzdělávací programy pro školy či sportovní kurzy pro osoby s postižením. Více na [www.apa.upol.cz](http://www.apa.upol.cz).

**Radost z pohybu**

Pokud jsi fanoušek běhu, pěší turistiky či in-line bruslení, pak by tě mohla zaujmout nabídka aktivit webu Radost z pohybu. Každou středu, ať prší, svítí slunce či sněží, se konají společné běžecké tréninky Jogito ergo sum přístupné všem běhuchtivým zájemcům. Většinou jednou za dva týdny zase můžeš vyrazit na výlety Větrání po zajímavých místech nejen v okolí Olomouce. A pokud to umožňuje stav a povaha olomouckých in-line stezek, ožívá i značka Roll UP, za kterou se skrývají společné vyjížďky na bruslích. Podrobné informace ke všem aktivitám najdeš na [www.radostzpohybu.cz](http://www.radostzpohybu.cz), k tomu také třeba pravidelné tipy na nejrůznější sportovní akce po celé republice nebo zajímavosti z výzkumu lidského pohybu.

# #STUDIUM V ZAHRANIČÍ aneb S PALACKÝM DO SVĚTA

Možností, jak vycestovat do zahraničí, a ještě si přivézt nejen zážitky, ale i nějaké kredity navíc, nabízí naše univerzita opravdu hodně. Vyjet můžeš nejen do zemí EU, ale také kamkoli dále na východ i západ, od Norska po Brazílii. Základní informace Ti poskytne Zahraniční oddělení sídlící v budově rektorátu (Křížkovského 8), které najdeš i na Facebooku jako “International Relations UP”.

Podrobnosti o jednotlivých programech a bližší informace se pak dozvíš u referentky pro zahraniční vztahy na jednotlivých fakultách.

Druhým zdrojem Ti bude internet, kde veškeré aktuální informace najdeš z pohodlí domova nebo kolejí přímo na univerzitním portálu nebo webu (záložka Studentům). Tam si vše můžeš důkladně prostudovat, zvážit své možnosti, pro a proti, a konečně si vybrat program, který Ti vyhovuje nejvíce. Sleduj také aktuální nabídky na [www.iro.upol.cz](http://www.iro.upol.cz).

Pokud jsi na bakalářském oboru, začni se o své možnosti zajímat už teď. Doba mezi počátkem procesu a Tvým skutečným vycestováním může trvat i více než rok, tak neztrácej čas. Jestliže máš jasno, kam chceš vycestovat, začni získávat podrobnosti o dané univerzitě. Požádej o přihlášku a základní informace o podmínkách studia a finanční pomoci. Důležité je taky vědět, jak budeš ve studiu pokračovat po návratu a jestli ti budou předměty, které v zahraničí absolvuješ, uznány do tvého studijního plánu na UP.

**ERASMUS+**

Určitě už víš něco o možnostech programů Evropské unie. Za podpory EU můžeš vyjet pomocí programu Erasmus+, který podporuje spolupráci a mobilitu ve všech sférách vzdělávání, v odborné přípravě a v oblasti sportu a mládeže. V zásadě se dělí na dva druhy:

**ERASMUS+ (studijní pobyt)**

– studium na zahraniční vysokoškolské instituci, se kterou má naše univerzita meziinstitucionální dohodu,

– student musí být zapsán do akreditovaného studijního programu na UP (bakalářský, magisterský nebo doktorský studijní program) a musí mít ukončený minimálně první ročník pregraduálního studia,

– minimální délka pobytu je 3 měsíce, maximální 12 měsíců, vždy během jednoho akademického roku,

– lze vyjet opakovaně, avšak součet délek všech pobytů nepřesáhne 12 měsíců za každý cyklus studia (tedy 12 měsíců za bakalářské studium, 12 za magisterské a 12 za doktorské) a student musí být po celou dobu studentem UP,

– výše stipendia od EU závisí na zemi pobytu.

**ERASMUS+ (pracovní stáž)**

– stáž v podniku, školicím nebo výzkumném středisku nebo v jiné organizaci,

– nesmí se uskutečnit v institucích EU, organizacích spravujících programy EU a národních diplomatických misích (ambasády) v zahraničí,

– jedná se o práci na plný pracovní úvazek podle předem dohodnutého pracovního plánu,

– student obdrží stipendium od vysílající vysokoškolské instituce nebo zprostředkovatelské organizace – vycestovat lze opakovaně, avšak součet doby trvání studijního pobytu a praktické stáže v rámci pro gramu Erasmus+ nepřesahuje délku 12 měsíců za každý cyklus studia.

Do tohoto limitu se započítávají i studijní pobyty a praktické stáže absolvované programu LLP Erasmus. Pro studenty oborů, které nejsou rozděleny na bakalářský a magisterský cyklus, se tento limit navyšuje na 24 měsíců.

Od roku 16/17 nabízí program ERASMUS+ také možnost absolvovat studijní pobyt (ne praktickou stáž) v některých zemích mimo EU.

**ROZVOJOVÉ PROGRAMY MŠMT – FREE MOVERS**

V tomto případě musí zájemce kontaktovat vybranou univerzitu, zjistit si její podmínky přijetí a zároveň splnit požadavky UP. Seznam vyšších institucí ve 194 zemích světa nalezneš na [www.braintrack.com](http://www.braintrack.com). O finanční podporu můžeš požádat prostřednictvím své fakulty.

**VLÁDNÍ STIPENDIA MŠMT (AIA)**

Na webu [www.dzs.cz/aia](http://www.dzs.cz/aia) najdeš několik dalších možností, jak vycestovat do celého světa. Existují dva způsoby, jak můžeš vládního stipendia využít. Buď jsou to tzv. kvóty: univerzita má již přidělený počet studentů, které může na danou zahraniční univerzitu vyslat. O nabídce se dozvíš na zmiňovaném webu nebo požádej na Zahraničním oddělení o bližší informace. V rámci rozpisu kvót se student hlásí prostřednictvím rektorátu. Druhou možností, jak vyjet s vládním stipendiem, jsou výběrová řízení. Tady není přesně stanoven počet studentů, ale výběrové řízení je o něco náročnější. Do výběrového řízení se mohou studenti přihlásit přímo sami.

**MERILLŮV PROGRAM**

Zakladatelem Merrillova programu je pan Charles Merrill, americký filantrop, který dlouhodobě finančně podporoval vzdělávání studentů UP na partnerských školách v USA. Aktuálně je počet partnerských škol i míst omezen a podmínky každoročně nově specifikovány zahraničním oddělením při vyhlášení výběrového řízení. Do Merrillova programu se mohou hlásit studenti UP 2.–4. ročníků, případně 1. ročníku navazujícího magisterského studia vyjma LF. Žadatel musí mít velmi dobrou znalost angličtiny, kterou v případě potřeby doloží složením mezinárodní standardizované zkoušky TOEFL. Podrobnější informace rádo poskytne zahraniční oddělení.

**MEZINÁRODNÍ SMLOUVY O SPOLUPRÁCI**

Seznam mezinárodních smluv o spolupráci najdete na webové adrese [www.iro.upol.cz](http://www.iro.upol.cz) v záložce Smlouvy o spolupráci. Na základě těchto smluv můžeš vycestovat například prakticky do celého světa. O finanční podporu můžeš požádat v rámci RP MŠMT prostřednictvím fakulty (viz výše).

**CEEPUS**

Tento program Ti umožní vyjet do zemí střední Evropy, např. Maďarska, Rumunska, Rakouska, Chorvatska atd. Nejdříve můžeš vycestovat ve třetím semestru svého studia, a to minimálně na tři měsíce. Oficiálním studijním jazykem je angličtina. Stipendium v programu lze získat v síti vysokých škol nebo individuálně (jako tzv. Freemover).

# #POČÍTAČE A POČÍTAČOVÁ SÍŤ NA UP

Existují pravidla, která jsou pro uživatele počítačové sítě UP závazná a každý, kdo chce jakýmkoliv způsobem využívat počítačovou síť na UP, by se s nimi měl seznámit. Jsou to Pravidla užívání počítačových sítí a provozování programového vybavení, která stanovují pravidla užívání počítačových sítí a dále zvláštní ustanovení o přípojkách Wi-Fi, veřejných pevných přípojkách a připojeních. Odpovědi na mnoho otázek spjatých s univerzitní sítí a CVT najdeš také na [www.wiki.upol.cz](http://www.wiki.upol.cz).

**Připojení notebooku k Wi-Fi síti**

Svůj notebook můžeš k internetu připojit přes Wi-Fi nebo kabelem. Na připojení kabelem do označených zásuvek je třeba mít vlastní UTP kabel s koncovkami RJ-45. Síť, ke které se v prostorách UP připojuješ, má označení EDUROAM nebo UPOL. Návod, jak se připojit, seznam přístupových bodů v prostorách univerzity a veškeré další potřebné informace najdeš opět wiki.upol.cz – Informační technologie – Přístup k počítačové síti.

**Připojení notebooku k síti na kolejích**

Na kolejích se můžeš připojit k počítačové síti KolejNET, což je studentská část počítačové sítě UP. Zde je nutné kromě obecných pravidel počítačové sítě UP dodržovat ještě další závazná pravidla KolejNETu. Na většině kolejí se můžete připojit k internetu i bezdrátově. Přehled pravidel, úřední hodiny správců, aktuality a další informace najdete na stránkách [kolejnet.upol.cz](http://kolejnet.upol.cz).

**Problémy s připojením**

Když máš problém s připojením, zkus se zeptat „služebně“ staršího studenta, nebo si ještě jednou zkontroluj informace na portálu, jestli např. není chyba v přihlašovacích údajích.

V prvním patře Zbrojnice dále najdeš IT Helpdesk, kde na Tebe v odpoledních hodinách čeká ajťák Centra výpočetní techniky. Za fakultním správcem sítě se svým problémem zajdi až v případě, že všechny Tvé předchozí pokusy selhaly. Přesné a aktuální kontakty na správce najdeš na [wiki.upol.cz](https://wiki.upol.cz) – Informační technologie – Správci počítačové sítě.

Pokud síť dlouhodobě nefunguje podle Tvých představ a porucha přitom není na Tvém přijímači, můžeš se také obrátit v době od 9.00 do 15.00 na help-line CVT (tel.: 585 631 842) nebo využij univerzitní Helpdesk na adrese [helpdesk.upol.cz](https://helpdesk.upol.cz).

Problémy se sítí na kolejích řeš přes podporu KolejNETu, [kolejnetupol.cz](mailto:kolejnet@upol.cz).

**Správci počítačových sítí**

Tabulka

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CMTF | Eva Slavíčková | 7300 | [eva.slavickovaupol.cz](mailto:eva.slavickova@upol.cz) |
| LF | Aleš Pop | 2957 | [ales.popupol.cz](mailto:ales.pop@upol.cz) |
| FZV | Martin Fasner | 2810 | [martin.fasnerupol.cz](mailto:martin.fasner@upol.cz) |
| FF | Medard Kuřimský | 3049 | [medard.kurimskyupol.cz](mailto:medard.kurimsky@upol.cz) |
| PřF | Adéla Mayerová | 4055 | [adela.mayerovaupol.cz](mailto:adela.mayerova@upol.cz) |
| PdF | Ivana Weberová | 1793 | [ivana.weberovaupol.cz](mailto:ivana.weberova@upol.cz) |
| FTK | Pavel Brázda | 6040 | [pavel.brazdaupol.cz](mailto:pavel.brazda@upol.cz) |
| PF | Petr Šuta | 7553 | [petr.sutaupol.cz](mailto:petr.suta@upol.cz) |
| RUP | Jakub Menšík | 1825 | [jakub.mensikupol.cz](mailto:jakub.mensik@upol.cz) |
| CVT | Helpdesk | 1860 | [helpdeskupol.cz](mailto:helpdesk@upol.cz) |

**Nemáš svůj počítač? Pojď s námi do studovny!**

Nejuniverzálnější místo je velkokapacitní místnost v přízemí Zbrojnice (přes 50 počítačů s možností tisku), kratší fronty bývají v počítačových studovnách na jednotlivých fakultách. A některé fakulty nabízejí svým studentům skutečně výborné vybavení.

Nezapomeň mít s sebou vždy svou ISIC kartu, na požádání správce studovny jsi povinen prokázat, že jsi opravdu náš student. Navíc v některých studovnách funguje systém, který přihlašuje uživatele k počítačům právě pomocí této karty.

Doporučuji si taky pořídit plastový pevný obal na identifikační kartu, přeci jen je stejně lámavá jako platební karta.

# #UDRŽITELNÁ UNIVERZITA

Přechod na udržitelný rozvoj je pro dnešní společnost jednou z největších výzev tohoto století. Věříme, že univerzity by měly šířit inovace, které posilují společenskou odpovědnost a podporují environmentálně příznivé chování.

Od roku 2016 funguje studentský spolek Udržitelný Palacký, který ve spolupráci s vedením UP prosazuje tyto principy i na naší univerzitě a zároveň je šíří mezi veřejnost. Mezi jeho stěžejní počiny patří Freeshop a Václavka. Mimo to existuje od roku 2014 při Oddělení komunikace projekt Zaparkuj – oživujeme veřejný prostor nebo podpora cyklistiky UP Bike.

**FREESHOP**

Už jste slyšeli o cirkulární ekonomice? Freeshopem se jí snažíme nastartovat i na naší univerzitě. Jestli máš věci, které nepotřebuješ, ale někdo další by je mohl využít, např. oblečení, nádobí, nebo knihy, stačí je přinést. Samozřejmě si také můžeš vzít cokoliv, co v budoucnu využiješ. A to vše zdarma nebo za dobrovolný příspěvek. Nejenom, že tímto způsobem snižujeme ekologickou zátěž, ale posilujeme tak i solidaritu mezi studenty a v neposlední řadě pomáháme poloprázdným studentským peněženkám.

**VÁCLAVKA – STUDENTSKÁ KOMUNITNÍ ZAHRÁDKA**

Nevyužité místo s obrovským potenciálem jsme proměnili na první komunitní studentskou zahrádku v Česku. Nachází se v átriu kolejí Bedřicha Václavky a slouží na pěstovaní bylinek a zeleniny, které si jako studenti či zaměstnanci univerzity můžete natrhat bezplatně. Je také oblíbeným místem pro setkávání studentů – organizují se tam grilovací párty, narozeninové oslavy, vánoční punčování, či studentské snídaně.

**ZAPARKUJ – OŽIVUJEME VEŘEJNÝ PROSTOR**

Iniciativa Zaparkuj pořádá od roku 2014 ve veřejném prostoru, primárně v parcích nebo na parkánu Uměleckého centra UP, kulturní, sportovní a edukativní akce nízkoprahového zaměření. Zaparkuj disponuje vlastní půjčovnou stolních a deskových her, sportovního vybavení nebo dek. To vše zdarma. Během letošního léta jsme otevřeli také Zaparkuj půjčovnu piknikových košů ve spolupráci s Coffee Library ve Zbrojnici. Stojíme také za desítkami letních filmových projekcí.

**DARUJ KREV S UP**

Každoroční soutěž mezi studenty a zaměstnanci na podporu bezplatného dárcovství krve, do které se můžete od podzimu zapojit i vy.

# #PRAKTICKÉ RADY NA ZÁVĚR

– **Nezapomeň si prostudovat všechny důležité normy!**

Především pak Studijní a zkušební řád UP a Disciplinární řád pro studenty UP. Na škodu není ani prostudování směrnice rektora ke studiu v kreditovém systému a další důležité normy a rozhodnutí či příkazy rektora a vnitřní předpisy, směrnice a metodické pokyny

děkanů jednotlivých fakult. Stejně tak nezapomeň začíst se do Řádu vysokoškolské koleje.

– **Zdrav (nejen) své pedagogy!**

A to i přesto, že Ti někdy neodpoví. Slušnost je základ a vyplácí se.

– **Na studijním oddělení se chovej slušně!**

Pozdravit a poprosit není vše. Také tam nechoď zbytečně. Dopředu si zjisti, co potřebuješ a zda to nespadá do kompetence někoho jiného.

– **Taháky nech doma!**

Tady už Ti nehrozí jen zabavený test a nedostatečná, ale i disciplinární řízení. To platí i o plagiátorství v seminárních či diplomových pracích. Věř, že existuje software, který Tvé případné fixlování zjistí.

– **Hlídej si harmonogram akademického roku!**

Budeš vědět, do kdy mít vše hotovo, kdy jsou sportovní dny, majáles či jiné zajímavé události.

– **Spoléhej se především na sebe!**

Tady už tě nikdo za ruku vodit nebude a jak se říká „jaký si to uděláš, takový to máš“. Smělost, zvídavost, a hlavně dobrá informovanost, to je, oč tu běží. Na vysoké se musíš spolehnout především na sebe sama. Nezbývá Ti nic jiného, než si hlídat nástěnky a vývěsky, zjišťovat a ověřovat fakta potřebná k přežití na Tvé alma mater.

Tak hodně zdaru!

– **Hlídej si termíny!**

Zajímej se o to, kdy, kde a jak se podává žádost o koleje, kdy se ve STAGu vyplňuje žádost o ubytovací a sociální stipendium. Důležité je taky vědět, kdy se koná zápis na předměty, a hlavně dokdy musíš ukončit studijní povinnosti v prvním ročníku.

– **Hned na začátku akademického roku si spočítej kredity!**

Kolik jich potřebuješ, kde je vezmeš, co uděláš v zimě, co v létě. A v nejhorším případě, co doženeš příští rok.

–**Dávej si pozor na absence!**

Přednášky jsou většinou nepovinné, na seminářích se toleruje obvykle 25 % absence za semestr, někde ani to ne. Zeptej se vyučujícího, a pokud přesáhneš limit, připrav se na práci navíc.

– **Na začátku semestru si zjisti, čím každý předmět končí!**

Ověř si, zda jsou předměty zakončeny zápočtem, kolokviem či zkouškou a co budeš muset pro jejich splnění udělat.

– **Sleduj vývěsky a webové stránky fakult, kateder a ústavů!**

Zapamatuj si dvě nejdůležitější univerzitní internetové adresy [www.upol.cz](http://www.upol.cz) a [portal.upol.cz](http://www.portal.upol.cz). Nezapomeň na úvodní stránce portálu sledovat rubriku Aktuality. Čti svoji univerzitní e-mailovou poštu! Také jejím prostřednictvím se k Tobě budou dostávat důležité informace z knihovny, ze studijního nebo od vyučujících.

– **Co nejvíce využívej e-mail a facebook!**

Pokud si nevíš rady, pokud hledáš nové známé nebo spolužáky, pokud sháníš skripta – ve všech případech Ti nejlépe pomůže facebooková stránka Tvé katedry, fakulty, univerzity či skupina spolužáků. Není na škodu si ani založit hromadný e-mail v ročníku, kvůli sdílení materiálů ke studiu (a nejen jich).

# #MAPA BUDOV UP

Obrázek – Mapa univerzitních budov v okolí centra města; hypertextový odkaz: <obr02.png>; Internetový odkaz: [www.mapy.upol.cz](http://www.mapy.upol.cz)

# #SLOVNÍČEK POJMŮ A NEZBYTNOSTÍ

**1. kategorie – Student a univerzita**

– **Imatrikulace** – řádné uvedení do stavu studentského, kdy se student vlastním podpisem do imatrikulační listiny zavazuje, že bude plnit své studijní povinnosti. Společenská záležitost, setkání s nejvyššími představiteli fakulty. Pánové – sako a kravata, dámy – společenské oblečení.

– **Zimní semestr (ZS)** – doba vyhrazená pro studium v rozmezí září až prosinec, kdy se prozatím všichni studenti řídí stejným metrem, pak následuje zkouškové období.

– **Letní semestr (LS)** – od února do května, pozor na březen a změnu zimního času na letní, studentská rána bývají někdy krutá.

– **Děkanské volno** – udělováno při příležitosti významných událostí fakulty (např. sportovní den, majáles, festivaly spojené s UP…). Studenti požívají volna, ve většině případů půldenního.

– **Rektorské volno** – to samé v „bledě modrém“, tedy neplatí jen pro Tvou fakultu, ale pro všech osm.

– **Zkouškové období** – období, které plynule navazuje na konec semestru a během něhož je nutné, respektive vhodné, při bezproblémovém studiu, splnit předepsané studijní povinnosti (zápočet, kolokvium, zkouška) za uplynulý semestr. Je mu vyhrazen měsíc leden a začátek února v zimním semestru, a konec května a měsíc červen v letním semestru.

– **Promoce** – když sestra promovala, táta ztratil levou botu a máma plakala štěstím. To vše a samozřejmě mnohem více obnáší slavnostní akt udělení akademického nebo vědeckého titulu či hodnosti. Květiny za jedno odpoledne zdraží o polovinu, neustále se smějete do rodinného objektivu a gratulace nemají konce.

**2. kategorie – Student a studium**

– **Prezenční studium** – forma studia založená, ve většině případů, na povinné účasti studenta na výuce (prezenční listina to jistí, milí studenti) a přímém kontaktu s vyučujícím.

– **Kombinované studium** – založené na kombinaci prvků prezenčního a distančního studia (dříve tzv. dálkové studium).

– **Studijní program** – o něco pravdivější než volební, vymezuje tvé studium.

– **Bakalářský studijní program** – trvá 3 až 4 roky a připravuje studenta na dobrovolné ukončení mládí za využití teoretických znalostí a praktických dovedností ve zvoleném povolání. Po splnění všech předepsaných podmínek pro ukončení studia získává absolvent titul „bakalář“ (Bc.).

– **Magisterský studijní program** – vzdělává studenta v teoretických disciplínách oboru, založených na vědeckém poznání, výzkumu a vývoji. Ve většině případů navazuje na bakalářský studijní program a trvá 2 až 3 roky (tzv. navazující magisterské studium), existují však i souvislé magisterské programy (4–6 let, např. práva nebo medicína). Po splnění všech podmínek pro ukončení studia získává absolvent titul Mgr. (neplatí ale např. na LF, kde získávají absolventi titul MUDr.).

– **Doktorský studijní program** – navazuje na magisterský stupeň vzdělání, je zaměřený na vědecké bádání a samostatnou činnost v oblasti výzkumu a vývoje, spojenou s publikační činností, či na samostatnou a tvůrčí činnost v oblasti umění. Standardní doba studia je nejméně 3 a nejvýše 4 roky. Absolvent získává titul „doktor“ (ve zkratce Ph.D. uváděné za jménem), na teologické fakultě „doktor teologie“ (ve zkratce Th.D.).

– **Předmět povinný** – pro tento předmět se užívá označení A, student jej v rámci svého studia musí řádně navštěvovat bez výjimky.

– **Předmět povinně volitelný** – užívá se označení B, každá katedra dává studentům na výběr několik předmětů této skupiny, z níž jsou studenti povinni zvolit, aby splnili kreditový limit určený studijním plánem.

– **Předmět volitelný** – užívá se označení C a v této oblasti se každý může řídit dle svého gusta. Některé předměty se samy o sobě profilují jako volitelné a nestydí se za to. Tyto předměty většinou nemají přemrštěné požadavky a lze je absolvovat pravidelnou docházkou či úvahou na libovolné téma. Obvyklá tématika filmová, náboženská, filozofická, divadelní, v některých případech exkurze, sportovní pobyt či výlet (například na PF, FTK nebo PřF).

– **Kredity** – zapomeň na středoškolskou stupnici hodnocení svých znalostí. Na UP se úspěšnost studia hodnotí nejen známkami, ale i bodováním v podobě přidělení počtu kreditů. Kredity se získávají za absolvování předmětů ze studijního plánu. Nezapomeň si tedy hlídat počty kreditů potřebných na postup do dalšího ročníku.

– **Prezenční listina** – tajná zbraň v rukou vyučujících, která, i když nemluví, dokáže leccos povědět o Tvém zájmu o daný předmět, či napovědět, zda Ti přibude nějaké to domácí samostudium, speciální referát či prezentace nad plán.

– **Přednáška** – zabere tři čtvrtě či jeden a půl hodiny nutných pro seznámení se s danou problematikou, s lekcí cizího jazyka nebo referátem souseda v lavici u okna.

– **Seminář** – nadstavba přednášky, teoretické poznatky jsou aplikovány v praxi a kdopak, vážení, četl povinnou literaturu, zhlédl dokument, propočítal zadání?

– **Referát** – úzce souvisí s doporučenou literaturou, kterou si ze sylabu vybereš na začátku semestru v rámci prvních seznamovacích hodin předmětu.

– **Sylabus** – jakýsi průvodce předmětem obsahující jeho název, jméno vyučujícího, specifikaci předmětu, požadavky na studenta k zápočtu, ke zkoušce a doporučenou literaturu.

– **Zápočet** – dle některých vyučujících krátká a „lehká“ desetiminutovka, leč pro většinu studentů obdoba zkoušky v psané podobě. Dobrý a praktikovaný způsob, jak ověřit znalosti, jak dlouze přemýšlet nad tím, zda správná odpověď bude A, nebo C, a jak se konejšit tím, že do třetice to snad vyjde. Po zdárném splnění velice často následuje zkouška.

– **Zkouška** – váže se především k předmětům kategorie A. Během 15 až x minut je možné, že i zapomeneš na to, jak se jmenuješ, ale tu teorii, a terminologii se Ti přece jenom podaří dostat z hlavy ven směrem k vyučujícímu, který má hlavní zásluhu na tom, že se to zdařilo. Samotnému akčnímu dialogu předchází písemná příprava, která má na ortelu výborně, velmi dobře či “přijďte příští týden”, velký podíl. Pro zkoušku je důležitý zápis na zkoušku realizovaný na stránkách STAGu.

– **Kolokvium** – méně drastická forma zkoušky, při které taktéž sedíš, a především mluvíš a dáváš najevo, jak Ti to jde. V závislosti na tom v lepším případě vyhovíš, v horším nevyhovíš a přivstaneš si na další termín. Často je kolokvium vedeno hned se dvěma nebo více studenty, kteří se tak soutěživou formou musí doplňovat.

– **Univerzitní portál** – brána informací otevřená. Napiš [portal.upol.cz](https://portal.upol.cz), zhluboka dýchej a koukej. Portál nabízí nejen prostor na předzápisy do STAGu, ale také informace o Tvém dosavadním studiu, přístup na univerzitní e-mail, denní zpravodajství ze světa i z UP.

– **STAG** – počítačový systém, všeuměl, díky němuž si zapíšeš předměty do svého rozvrhu. Má přehledné grafické rozhraní přístupné z portálu UP, takže s ním můžeš pracovat i doma a brzy se jistě stane Tvým věrným pomocníkem.

– **DMS** – počítačový systém určený ke správě elektronických dokumentů nebo zdigitalizovaných papírových dokumentů.

– **Konzultace/konzultační hodiny** – není něco zcela jasné na přednášce, x se nerovná y? Buď ve správném čase na správném místě, zjisti si konzultační hodiny na dveřích nebo na webu, zaťukej, pozdrav a ptej se.

– **Esej** – založen/a (pozor m. i ž. rod) na úvaze. Někdy je vyučujícím vyžadována argumentace, odbornost, jindy esej sklouzne k vyprávění, takže pozor na to, jak si ten, který pedagog esej vykládá.

– **Seminární práce** – se vypracovává na zadané téma v téměř každém předmětu daného semestru a ve většině případů slouží jako podmínka k udělení zápočtu, případně k připuštění ke zkoušce. Má svá pravidla, která je dobré dodržet (žádné plagiátorství a opisování!).

– **Kvalifikační práce (bakalářská, diplomová)** – je nedílnou součástí finále třetího, respektive pátého roku studia na vysoké škole a nestihne se napsat za čtrnáct dní (i proto, že má několik desítek stran). Samotnému odevzdání zadání předchází snaha studenta vybrat si optimální téma práce. Obhajoba kvalifikační práce – ústní obhájení práce před komisí je nutným krokem k připuštění ke státním závěrečným zkouškám (státnicím).

**3. kategorie – Výbava a povinnosti studenta**

– **ISIC** – správný muž má nůž a správný student ISIC kartu. Karta nad zlato, jejíž držitel je oprávněn půjčovat si knihy domů, navštěvovat zájmová zařízení UP, objednat si jídlo v menze, kopírovat za pakatel či se legitimovat v tramvaji, že jsi si vyjel s lístkem pro studenty na celý den.

– **Index** – donedávna nezbytná součást výbavy všech studentů, kam se zapisovaly známky. Letos je najdete už jen na lékařské fakultě.

– **Kolejní karta (kolejka)** – legitimační prostředek pro vstup na koleje po dvanácté hodině večerní i prostředek nutný k výměně ložního prádla. Může sloužit také k Tvé identifikaci na stole v hospůdce po zavírací době.

– **Sociální stipendium** – je určené pro méně majetné z nás a podléhá přísným kritériím. Jeho získání je záležitostí iniciativy dotyčného studenta. Ve STAGu si musíš zadat bankovní účet (na tento účet Ti může chodit více stipendií), podat si elektronickou žádost o toto stipendium ve STAGu a zároveň si musíš vyřídit příslušné potvrzení na sociálním úřadě v místě svého trvalého bydliště. Upozorňuji Tě předem, že ne každý splňuje podmínky pro vydání potvrzení, které studenta opravňuje k pobírání sociálního stipendia. Potvrzení doručíš referentce pro sociální a ubytovací stipendia na rektorátu.

– **Ubytovací stipendium** – nemalá částka, na kterou mají nárok studenti, kteří studují první vysokou školu a splňují předepsaná kritéria. Pro pobírání tohoto stipendia rozhodně není určující podmínkou, jestli budeš bydlet na kolejích nebo v soukromí. Tudíž mít oči otevřené, otočit se za každou nástěnkou a víš, co se říká. Ale hlavně sleduj webové stránky univerzity, kde pod odkazem Studentům – Stipendia – Ubytovací stipendia najdeš veškeré termíny a informace, kdy a jak si podat žádost o ubytovací stipendium. Ubytovací stipendia jsou vyplácena třikrát ročně, zpětně, a to za období říjen až červen příslušného akademického roku.

Platba stipendia probíhá bankovním převodem na účet, jehož číslo je student povinen zadat do STAGu ještě před podáním žádosti o ubytovací stipendium. Bankovní účet nemusí být Tvůj vlastní, můžeš uvést účet svých rodičů. A pozor, ubytovací stipendium se přiznává studentům, kteří studují první vysokou školu. Chceš-li pobírat ubytovací stipendium na UP, musíš případné předchozí zápisy na jiných VŠ písemně ukončit nejpozději do 30. 10. 2017. Jinak Ti ubytovací stipendium nebude přiznáno.

– **Motivační a prospěchové stipendium** – Stipendium za skvělé studijní výsledky, liší se fakulta od fakulty, ale jistě je dobré o něm vědět a snažit se o ně.

– **Splnění kreditového minima na konci prvního ročníku** – hranice minimálního počtu kreditů, které musíš dosáhnout za první rok svého studia.

– **Kontrola studijních povinností** – probíhá ve spolupráci s jednotlivými studijními odděleními. Forma je na jednotlivých fakultách různá.

– **Potvrzení o studiu** – vydává studijní oddělení fakulty s dobou platnosti jeden rok. Nával neboli hustota studentů, která by ráda tento certifikát aktuálního stavu, se zvyšuje na začátku a na konci školního roku, kdy o něco jde (brigády, potvrzení pro odpočty daní, potvrzení na slevy...).

**4. kategorie – Tituly**

Tabulka

|  |  |
| --- | --- |
| DiS. | diplomovaný specialista (absolvent VOŠ) |
| BcA. | bakalář, a to v oblasti umění |
| Bc. | bakalář, a to v ostatních oblastech |
| Mgr. | magistr |
| Ing. | inženýr |
| Ing arch. | inženýr architekt |
| MUDr. | doktor medicíny |
| MVDr. | doktor veterinární medicíny |
| MDDr. | doktor zubní medicíny |
| JUDr. | doktor práv |
| PaedDr. | doktor pedagogiky |
| PhMr. | magistr farmacie |
| PhDr. | doktor filozofie |
| RNDr. | doktor přírodních věd |
| Th.D. | doktor farmacie |
| ThDr. | doktor teologie |
| ThLic. | licenciát teologie |
| Dr. | doktor (titul za jménem z 90. let, nahrazen titulem Ph.D.) |
| Ph.D. | doktor (nejen) filozofie (titul za jménem) |
| as. | asistent (nejnižší post akademického pracovníka) |
| odb. as. | odborný asistent (pravá ruka docenta či profesora) |
| doc. | docent (předstupeň profesora) |
| prof. | profesor; vážený pán či dáma, neplést si s osobou třídního učitele na střední škole; nejvyšší akademický titul |
| emer. prof. | emeritní profesor – cestný titul udílený rektorem vysoké školy některým profesorům, kteří již nejsou učebně činní, ale stále se podílejí na vědecké práci té či oné fakulty |
| Dr.h.c. | doctor honoris causa – čestný doktor – titul udílený za zásluhy o stát, vědu, ve většině případů známým osobnostem v oboru. A snad se i slavík Karel jednou dočká. |
| DSc. | titul za jménem odpovídající někdejšímu titul DrSc. udělovaný Akademií věd ČR |
| CSc. | kandidát věd, titul za jménem udílený dříve |
| DrSc. | doktor věd, titul za jménem udílený dříve |
| MBA | Master of Business Administration (navazuje na Mgr.) |
| BA, MA | Bachelor/Magister of Arts (na uznávaných univerzitách v GB) |
| akad. mal. | akademický malíř (obdobně soch., arch. nebo prof.) |
| lektor | odborný pracovník, mnohdy z praxe |

**5. kategorie – Harmonogram akademického roku**

**Akademický rok 2017/2018**

Harmonogram akademického roku stanovuje celouniverzitně platné termíny plnění studijních povinností, zahájení a ukončení výuky v zimním a letním semestru, prázdniny a rektorská volna. Na jednotlivých fakultách může být harmonogram upřesněn o další data.

**1. 9. 2017–11. 2. 2018** zimní semestr v akademickém roce 2017/2018

**12. 2. 2018–31. 8. 2018** letní semestr v akademickém roce 2017/2018

**28. 9. 2017** Sportovní den UP (rektorské volno)

**2. 10. – 30. 11. 2017** podávání žádostí o přiznání ubytovacího stipendia

**9. 10. – 20. 11. 2017** podávání žádostí o přiznání zvláštního sociálního stipendia dle § 91 odst. 3 ZoVŠ (čl. 2 odst. 1 písm. d) Stipendijního řádu UP)

**1. 12. 2017** den otevřených dveří

**29. 12. 2017** rektorské volno

**20. 1. 2018** den otevřených dveří

**19. 2. – 25. 2. 2018** Akademický týden UP

**9. 5. 2018** Sportovní den UP (rektorské volno)

**1. 7. – 31. 8. 2018** hlavní prázdniny

**6. 9. 2018** mezní termín pro splnění studijních povinností za 2017/2018

# #UŽITEČNÉ WEBOVKY (nejen při studiu)

**Olomoucké informační portály**

– [www.olomouc.eu](https://www.olomouc.eu) informační portál statutárního města Olomouc

– [www.tourism.olomouc.eu](https://www.tourism.olomouc.eu) tipy kam za kulturou a na výlety nejen pro turisty

– [www.olomouc.cz](https://www.olomouc.cz) komerční portál, zpravodajství z Olomouce

– [www.ol4you.cz](https://www.ol4you.cz) internetová extenze lifestyle magazínu zdarma

– [www.olomouckadrbna.cz](https://www.olomouckadrbna.cz) zpravodajský portál zaměřený na lokální dění

– [www.olomouckydenik.cz](https://www.olomouckydenik.cz) nejčtenější noviny v kraji

**Studium v zahraničí**

– [www.upol.cz](https://www.upol.cz) ve složkách Studentům – Studium v zahraničí

– [www.naep.cz](http://www.naep.cz/) Národní agentura pro evropské vzděl. programy

– [www.dzs.cz/aia](http://www.dzs.cz/aia) Akademická informační agentura

– [www.ceepus.info](https://www.ceepus.info) programy výměnných pobytů ve střední Evropě

– [eacea.ec.europa.eu](https://www.eacea.ec.europa.eu/) informace o EU programech

**Univerzita na sociálních sítích**

– [www.facebook.com/univerzita.palackeho](https://www.facebook.com/univerzita.palackeho) UP na Facebooku

– [www.youtube.com/user/palackyuniversity](https://www.youtube.com/user/palackyuniversity) UP na YouTube

– [http://palackyuniversity.tumblr.com](http://palackyuniversity.tumblr.com/) UP na Tumblru

– UPOlomouc UP na Instagramu

– <https://twitter.com/upolomouc> UP na Twitteru

**Univerzitní zařízení a centra**

– Akademik sport centrum UP [www.akademikolomouc.cz](https://www.akademikolomouc.cz)

– Aplikační centrum BALUO [www.acbaluo.cz](https://www.acbaluo.cz)

– Botanická zahrada PřF UP [www.garden.upol.cz](http://www.garden.upol.cz/)

– Pevnost poznání PřF UP [www.pevnostpoznani.cz](http://www.pevnostpoznani.cz/)

– Vědeckotechnický park UP [www.podnikanivolomouci.cz](https://www.podnikanivolomouci.cz)

**Festivaly**

– Academia Film Olomouc [www.afo.cz](http://www.afo.cz)

– Majáles Univerzity Palackého [www.majalesolomouc.cz](http://www.majalesolomouc.cz)

– Přehlídka filmové animace a současného umění [www.pifpaf.cz](http://www.pifpaf.cz)

– Festivaly a výstavy na Výstavišti Flora [www.flora-ol.cz](http://www.flora-ol.cz)

**Muzea**

– Muzeum umění Olomouc [www.olmuart.cz](http://www.olmuart.cz)

– Vlastivědné muzeum Olomouc [www.vmo.cz](http://www.vmo.cz)

**Studentské spolky, rádia, časopisy, iniciativy**

– AIESEC Olomouc [www.aiesec.cz/olomouc](http://www.aiesec.cz/olomouc)

– Asociace studentů fyzioterapie [www.asfcr.cz](http://www.asfcr.cz)

– Asociace studentů speciální pedagogiky [facebook.com/assp.asociace](https://facebook.com/assp.asociace)

– Cech studentů historie [www.cish.bloger.cz](http://www.cish.bloger.cz)

– Česká asociace studentů psychologie [www.caspos.cz](http://www.caspos.cz)

– EGEA [www.egea.eu/entities/olomouc](http://www.egea.eu/entities/olomouc)

– ELSA Olomouc www.elsa.cz/olomouc Erasmus Student Network UP Olomouc [www.esn.upol.cz](http://www.esn.upol.cz)

– Helena v krabici [www.helenavkrabici.cz](http://www.helenavkrabici.cz)

– IFMSA Olomouc [www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

– ISHA [isha-olomouc.tumblr.com](http://isha-olomouc.tumblr.com)

– Japonský klub Olomouc [www.japonskyklub.cz](http://www.japonskyklub.cz)

– Nabalkoně [facebook.com/spoleknabalkone](http://facebook.com/spoleknabalkone)

– Nugis Finem [www.nugisfinem.org](http://www.nugisfinem.org)

– OLLOVE [www.ollove.cz](http://www.ollove.cz)

– Otevřeno Olomouc [facebook.com/otevreno.olomouc](http://facebook.com/otevreno.olomouc)

– Pastiche Filmz [www.pastichefilmz.org](http://www.pastichefilmz.org)

– Politologický klub UPOL [fb.com/politologickyklubUPOL](http://fb.com/politologickyklubUPOL)

– První organizace studentů přírodovědy [www.pospol.upol.cz](http://www.pospol.upol.cz)

– Po škole [facebook.com/PoSkole](http://facebook.com/PoSkole)

– Sdružení studentů stomatologie ČR [www.ssscr.cz](http://www.ssscr.cz)

– Smíšený komorní sbor Ateneo [www.ateneo.upol.cz](http://www.ateneo.upol.cz)

– Spolek mediků LF UP [www.spolekmediku.cz](http://www.spolekmediku.cz)

– Studium Artium [www.studiumartium.cz](http://www.studiumartium.cz)

– Studentské křesťanské hnutí Olomouc [www.skh-olomouc.cz](http://www.skh-olomouc.cz)

– Udržitelný Palacký [facebook.com/UdrzitelnyPalacky](https://facebook.com/UdrzitelnyPalacky)

– UP AIR [www.upair.upol.cz](http://www.upair.upol.cz)

– UP Crowd [upcrowd.upol.cz](http://upcrowd.upol.cz)

– Vysokoškolské katolické hnutí Olomouc [www.vkholomouc.cz](http://www.vkholomouc.cz)

**Knihovny**

– Knihovna Univerzity Palackého [www.knihovna.upol.cz](http://www.knihovna.upol.cz)

– Knihovna města Olomouce [www.kmol.cz](http://www.kmol.cz)

– Vědecká knihovna Olomouc [www.vkol.cz](http://www.vkol.cz)

**UPDATE**

– Univerzitní kulturní revue [www.facebook.com/ProgramUP1](http://www.facebook.com/ProgramUP1)

**Udržitelná univerzita**

– Freeshop [www.facebook.com/freeshopUP](http://www.facebook.com/freeshopUP)

– Zaparkuj – oživujeme veřejný prostor [www.zaparkuj.upol.cz](http://www.zaparkuj.upol.cz)

– Komunitní zahrádka Václavka [facebook.com/UdrzitelnyPalacky](http://facebook.com/UdrzitelnyPalacky)

–––

**Odpovědný redaktor:** Ondřej Martínek

**Grafická úprava a sazba:** Radim Měsíc, Ondřej Martínek

**Spolupracovali:** Lucie Kačerová, Alexandra Kulová

**Foto:** Archiv UP, **Tisk:** Tiskservis Ostrava

**Náklad:** 5800 ks, Neprodejné, <www.upol.cz>

**Univerzita Palackého v Olomouci 2017**